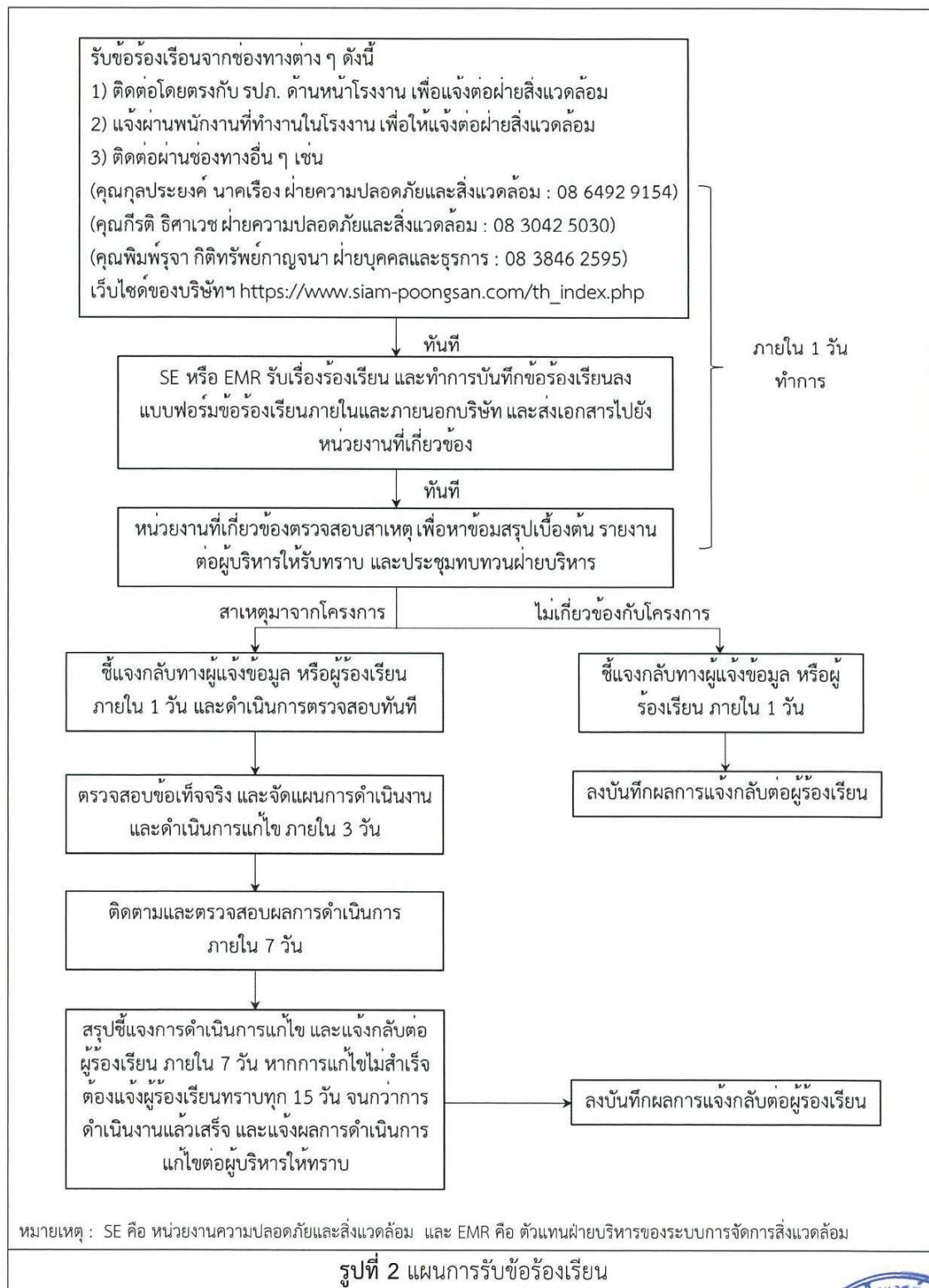


ภาคผนวก ข.11

---

แผนการรับเรื่องร้องเรียน



ภาคผนวก ข.12

---

ตัวอย่างฐานข้อมูลสุขภาพพนักงาน

วันที่ตรวจ : 1/7/2568 หน่วยงานที่ตรวจสุขภาพ : โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล  
แพทย์ผู้รับรองผลการตรวจ : [REDACTED] ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพเวชกรรมเลขที่ [REDACTED] ได้รับการฝึกอบรมแพทย์อาสาสมัคร เลขที่ 347  
สถานที่ตั้ง : เลขที่ 362 ถนน พระราม แขวง บางมด เขต จอมทอง จังหวัด กรุงเทพฯ 10150 โทร. 0-2109-9111 แฟกซ์. 0-2877-2512

บริษัท : บริษัท สยาม พงชาน เมทัล จำกัด แผนก : Melting & Casting

รหัสลงทะเบียน

ชื่อ-นามสกุล



1 2 3 0 1 0 0 2 1 6

1 - 12 - 2

การตรวจร่างกาย

การตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ(Urinalysis)/UA

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง(Reference)	1/7/2568	1/7/2567	3/7/2566
กรุ๊ปเลือด(Blood Group)			
ตรวจหาหมู่โลหิตในเลือด(Rh)			
ดื่ม(Drinking)	ครั้งคราว	ดื่ม	ครั้งคราว
สูบ(Smoking)	ครั้งคราว	ครั้งคราว	ครั้งคราว
น้ำหนัก(Weight)Kg.	60	60	59
ส่วนสูง(Height)cm.	158	158	156
ดัชนีมวลกาย(BMI) 20.0-24.9 ( )	24	24	24.2
ความดันโลหิต(Blood Pressure) 130/90 mmHg	173/90	140/85	140/79
ชีพจร(Pulse) 40/140 min	80	80	72
วัดรอบเอว(Waistline)			
ไขมัน(%FAT)			
ฟันเหงือก(Teeth/Gum)			
ตา/หู/คอ/จมูก(EENT)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
หัวใจ(Heart)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ปอด/ทรวงอก(Lung/Chest)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ท้องตบ/ม้าม(Abdomen/Liver/Spleen)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
แขนขา(Extremities)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ผิวหนัง(Skin)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ไทรอยด์(Thyroid)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
ต่อมน้ำเหลือง(Lymph node)	ปกติ	ปกติ	ปกติ
คำแนะนำ	แนะนำตรวจวัดความดันโลหิตซ้ำ		
สรุปผลตรวจของแพทย์	ปกติ		

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง(Reference)	1/7/2568	1/7/2567	3/7/2566
สี(Color)	Yellow	Yellow	Yellow
รูปร่าง(Appearance)	Clear	Clear	Clear
ถ่วงจำเพาะ(SpGr) 1.005-1.030 ( )	1.015	1.020	1.025
กรดต่าง(pH) 4.5-8.5 ( )	5.5	5.5	5.5
โปรตีน(Protein) Negative	Negative	Negative	Negative
น้ำตาล(Sugar) Negative	Negative	Negative	Negative
คีโตน(Ketone) Negative	Negative	Negative	Negative
บิลิรูบิน(Bilirubin) Negative	Negative	Negative	Negative
ยูโรบิลิโรเจน(Urobilinogen)	Normal	Normal	Normal
จำนวนเม็ดเลือดขาว(WBC)	0-1	0-1	0-1
จำนวนเม็ดเลือดแดง(RBC)	0-1	0-1	0-1
เยื่อบุผิว(Epithelial:UEPI) 0-1 Cell/HPF	0-1	0-1	0-1

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง	1/7/2568	1/7/2567	3/7/2566
FBS 70-100 mg/dl	115	124	123
Uric 0.0-7.2 mg/dl	4.3	6.4	5.5
BUN 5-20 mg/dl	9	11	10
CRE (M)0-1.17(F)0-0.95 mg/dl	0.91	1	0.95
GOT 0-40 U/L	28	45	32
GPT 0-40 U/L	33	45	36
ALP 0-117 U/L			
CHO 0-200 mg/dl	232	230	212
TG 0-170 mg/dl	128	170	164
LDL 0-160 mg/dl	158	143	125
HDL >40 mg/dl	48	53	54
AFP 0.0-7.0 IU/mL / Negative			
CEA 0.0-3.4 ng/mL / Negative			
PSA 0.0-4.0 ng/mL / Negative			
CA_125 0.0-35.0 U/ml			
CA_153 0.0-25.0 U/ml			
CA_199 0.0-37.0 U/ml			
HBsAg [Negative]	Negative	Negative	Negative
HBsAb/Anti-HBs [Positive]			
HBcAb/Anti-HBc [Negative]			
HAV-IgM [Negative]			
Tbil 0.0-1.5 mg/dl			
Dbil 0.1-0.5 mg/dl			
eGFR			
Calcium 8.0-10.0 mg/dl			
HbA1C 0.0-7.0 %			

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด(Complete blood count)/CBC

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง(Reference)	1/7/2568	1/7/2567	3/7/2566
ฮีโมโกลบิน(Hemoglobin:Hb) 12.0-16.0 g/dl	13.4	13.7	14.5
ฮีมาโตคริต(Hematocrit:Hct) 35.0-48.0 %	40.7	43	47.9
เม็ดเลือดขาว(WBC) 3,700-10,000 /mm <sup>3</sup>	13620	7760	10640
นิวโทรฟิล(Neutrophil:PMN) 35-80 %	56	44	58
อีโอซิโนฟิล(Eosinophil:Eo) 0-9 %	2	3	2
ลิมโฟไซต์(Lymphocyte:Lym) 20-50 %	35	45	33
โมโนไซต์(Monocyte:Mo) 2-9 %	6	7	6
ปริมาณเกล็ดเลือด(Platelet) [Adequate]	Slightly Increase (409000)	Slightly Increase (412000)	Slightly Increase (420000)
ลักษณะเม็ดเลือดแดง(RBC Morphology)	Normochromic Normocytic	Normochromic Normocytic	Normochromic Normocytic



ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

1/7/2568	Abnormal - การอักเสบเก่าปอดซ้าย หากไม่มีอาการใช้หรือหน้าหนักลด ไม่ต้องตรวจเพิ่มเติม (Minimal fibrotic change at LLL.
1/7/2567	Abnormal - การอักเสบเก่าปอดซ้าย หากไม่มีอาการใช้หรือหน้าหนักลด ไม่ต้องตรวจเพิ่มเติม (Minimal fibrotic change at LLL.
3/7/2566	Abnormal - การอักเสบเก่าปอดซ้าย หากไม่มีอาการใช้หรือหน้าหนักลด ไม่ต้องตรวจเพิ่มเติม (Minimal fibrotic change at LLL.

ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ:Electrocardiogram(EKG/ECG) / ตรวจสมรรถภาพหัวใจด้วยการวิ่งสายพาน (EST)

1/7/2568	EKG:Normal - จังหวะการเต้นของหัวใจปกติ I Normal sinus rhythm; Normal ECG
1/7/2567	EKG:Normal - จังหวะการเต้นของหัวใจปกติ I Normal sinus rhythm; Normal ECG
3/7/2566	EKG:Normal - จังหวะการเต้นของหัวใจปกติ I Normal sinus rhythm; Normal ECG

ตรวจอัลตราซาวด์

--

ตรวจความหนาแน่นของมวลกระดูก	
-----------------------------	--

กล้ามเนื้อขา(LSD)	
-------------------	--

กล้ามเนื้อข้อ(HGD)	
--------------------	--

ตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

--

ตรวจอุจจาระเพาะเชื้อ (Stool Culture)

--

ตรวจหาสารเคมีหรือโลหะหนักในเลือดและปัสสาวะ(Toxicology)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง	1/7/2568	1/7/2567	3/7/2566
MEK_U 0-2.00 mg/L			
Zn_B 0-170.00 ug/dL	81.97	92.59	84.87
Hg_U 0-35.00 ug/g Creatinine			
Xylene_U 0-1.50 g/g Creatinine			
Pb_B 0-60.00 ug/dL			
Cyclohexanone_U 0-8.00 mg/L			
Cd_B 0-5.00 ug/L			
IPA_U 0-40.00 mg/L			
Ni_U 0-70.00 ug/L	2.3	2.96	
Al_B 0-10.00 ug/dL			
Cobalt_B 0-1.00 ug/L			
Benzene_U 0-50.00 mg/L			
Styrene_U 0-400.00 mg/g Creatinine			
Methanol_U 0-15.00 mg/L			
Phenol_U 0-250.00 mg/g Creatinine			
Cu_B 0-140.00 ug/dL	133.47	89.4	112.34
Vn_B 0-10.00 ug/dL			
Methylene_Chloride_U 0-0.30 mg/L			
in_B 0-14.00 ug/dL			
oluene_Direct_U 0-0.03 mg/L			

ชื่อ : (M) อายุ : 54 ปี เพศ : M 1 - 12 - 2

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน(Audiometry)

การจัดกลุ่ม	1/7/2568		1/7/2567		3/7/2566	
Group 1	ขวา	ซ้าย	ขวา	ซ้าย	ขวา	ซ้าย
250 Hz						
500 Hz	35	35	25	30	20	20
1000 Hz	20	25	20	20	20	15
2000 Hz	30	20	10	15	15	25
3000 Hz	30	25	10	10	20	15
4000 Hz	35	30	40	25	40	40
6000 Hz	30	25	20	20	25	20
8000 Hz	30	30	15	30	15	25
Average 500 - 3000 Hz	28.8	26.3	16.3	18.8	18.8	18.8
Average 4000 - 6000 Hz	32.5	27.5	30	22.5	32.5	30

การได้ยิน	การได้ยินหูซ้ายอยู่ในเกณฑ์ปกติ การได้ยินหูขวาอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ประวัติความผิดปกติของหู	ไม่มีแก้วหูทะลุหรือหูน้ำหนวก

ประวัติการใส่เครื่องป้องกัน	ชั่วโมงต่อวัน
-----------------------------	---------------

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด(Spirometry)

	1/7/2568			1/7/2567	3/7/2566
	Measure	Predict	%Predict	%Predict	%Predict
FVC				72.67	69.25
FEV1				70.24	78.72
FEV1/FVC				92.36	108.55
FEV25-75				46.63	76.79
PEF				75.67	100.84

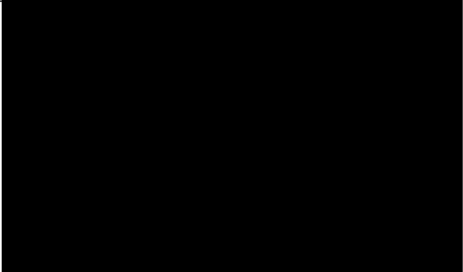
สมรรถภาพปอด	
-------------	--

ตรวจคัดกรองสายตาที่เกี่ยวข้องกับการทำงาน:Occupational vision

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
1/7/2568						
1/7/2567						
3/7/2566						
การมองเห็น						

Ordinary Vision Test(ตรวจสายตาทั่วไป)

RSph		RCyl1		RAxis		RAdd1	
LSph		LCyl1		LAxis		LAdd1	
ต้อ		บอดสี		VA		ดันตา	
ผลตรวจ							
สาเหตุ							
คำแนะนำ							
ประวัติ							



ภาคผนวก ข.13

---

ผลการตรวจสอบภาพพนักงาน

ผลการตรวจสอบภาพพนักงานใหม่

EM ๗๕ ๕ 2508810

โรงพยาบาลพญาไทศรีราชา

# รายงานผลตรวจสุขภาพ

วันที่ 27 ต.ค. 68

## ข้อมูลส่วนตัว / ประวัติสุขภาพ

ชื่อ-นามสกุล (Full Name) : เลขที่ รพ. (HN) : 16-68-022430  
 อายุ (Age) : 41 ปี เพศ (Gender) : ชาย  
 โปรแกรม (Program) : วันที่ตรวจ (Checkup date) : 2 สิงหาคม 2568

ประวัติโรคประจำตัว (Underlying Disease) : -  
 ประวัติการแพ้ (Allergy) : -  
 สูบบุหรี่ (Smoking History) : ไม่เคยสูบ  
 แอลกอฮอล์ (Alcohol Drinking History) : ไม่ดื่มแอลกอฮอล์

## ตรวจร่างกาย

### สัญญาณชีพ

รายการตรวจ (Investigation)	ผล (Result)	ค่าอ้างอิง (Reference)	แปลผล (Summary)
น้ำหนัก (Weight - kg.)	59		
ส่วนสูง (Height - cm.)	160		
ดัชนีมวลกาย (BMI - kg/m2.) Asia Rate	23.05	18.5 - 23.0 kg/m2	น้ำหนักเกิน
ชีพจร (Pulse - bpm.)	72	60 - 100 /min	ชีพจรปกติ
ความดันโลหิต (BP - mmHg.)	109/66	140 - 90 mmHg	ความดันโลหิตปกติ

### สรุปผลการตรวจและคำแนะนำ (Summary and recommendation)

น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน ตามเกณฑ์ Asian BMI แนะนำให้มีโภชนาการที่เหมาะสม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และลดน้ำหนัก  
 ชีพจรปกติ  
 ความดันโลหิตปกติ อยู่ในเกณฑ์เหมาะสม (ตามเกณฑ์สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย 2562)

## ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์

รายการตรวจ (Investigation)	ผล (Result)	ค่าอ้างอิง (Reference)	แปลผล (Summary)
ช่องปากและฟัน (Oral Cavity)	ปกติ		ปกติ
ตา หู คอ จมูก (Eye Ear Throat Nose)	ปกติ		ปกติ
ลำคอและต่อมไทรอยด์ (Neck & Thyroid gland)	ปกติ		ปกติ
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung ,Chest,Breast)	ปกติ		ปกติ
หัวใจ (Heart)	ปกติ		ปกติ
ช่องท้อง (Abdomen)	ปกติ		ปกติ
ผิวหนัง (Skin)	ปกติ		ปกติ
ระบบกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Musculoskeletal system)	ปกติ		ปกติ
ระบบประสาท (Neurological system)	ปกติ		ปกติ
แขน ขา (Extremities)	ปกติ		ปกติ

 **บริษัท โรงพยาบาล**  
 พญาไทศรีราชา จำกัด (มหาชน)  
 Phyathai Sriracha Hospital  
 Public Company Limited

## ระบบเลือด

### ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด

รายการตรวจ (Investigation)	ผล (Result)	ค่าอ้างอิง (Reference)	แปลผล (Summary)
รูปร่างเม็ดเลือดแดง (RBC morphology)	Abnormal RBC morphology seen see comment below	Normal	ผิดปกติ
กระจายตัวของเม็ดเลือดแดง (RDW-CV)	13.0	11.5 - 15.0 %	ปกติ

### สรุปผลการตรวจและคำแนะนำ (Summary and recommendation)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง และฮีโมโกลบินปกติ เม็ดเลือดแดงปกติ ลักษณะรูปร่างของเม็ดเลือดแดงมีลักษณะผิดปกติ เม็ดเลือดแดงมีขนาดแตกต่างกัน ปริมาณเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ  
เกล็ดเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

\*\* พบปริมาณเซลล์เม็ดเลือดแดงลดลง แนะนำเสริมโฟลิก ร่วมกับเสริมธาตุเหล็กหรืออาหารธาตุเหล็กสูงเช่น ไข่ เนื้อสัตว์ชนิดเนื้อแดง เครื่องใน ผักใบเขียวเข้ม ธัญพืช  
อย่างไรก็ตามควรเปรียบเทียบความเข้มข้นเม็ดเลือดแดงกับผลเลือดเดิม(ถ้ามี) หากความเข้มข้นเลือดลดลงกว่าปกติและ/หรือมีอาการเหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย หน้ามืด  
งเป็นอาการของภาวะโลหิตจางที่เป็นมากขึ้นควรได้รับการตรวจหาสาเหตุเพิ่มเติม

## ไต ทางเดินปัสสาวะ

### วิเคราะห์ปัสสาวะ

รายการตรวจ (Investigation)	ผล (Result)	ค่าอ้างอิง (Reference)	แปลผล (Summary)
ปริมาณปัสสาวะ (Urine Amount)	10 mL		
สีของปัสสาวะ (Urine Color)	Pale Yellow	Yellow	ปกติ
ลักษณะของปัสสาวะ (Urine Appearance)	Clear	Clear	ปกติ
ความถ่วงจำเพาะปัสสาวะ (Sp.gr.)	1.005	1.003 - 1.03	ปกติ
ความเป็นกรดต่างของปัสสาวะ (Urine pH)	6.5	4.5 - 8.0	ปกติ
น้ำตาลกลูโคสในปัสสาวะ (Urine Glucose)	Negative	Negative	ปกติ
โปรตีนในปัสสาวะ (Urine Protein)	Trace	Negative	พบเล็กน้อย
คีโตนในปัสสาวะ (Urine Ketone)	Negative	Negative	ปกติ
เลือดในปัสสาวะ (Blood in urine)	Negative	Negative	ปกติ
บิลิรูบินในปัสสาวะ (Urine Bilirubin)	Negative	Negative	ปกติ
ยูโรบิลิโนเจนในปัสสาวะ (Urine Urobilinogen)	Negative	Not found	ปกติ
เซลล์เยื่อบุในปัสสาวะ (Urine Epithelial Cells)	0-1 Cells/HPF	0 - 5 Cells/HPF	ปกติ
เม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ (Leucocytes)	Negative	Negative	ปกติ
ไนไตรต์ในปัสสาวะ (Urine Nitrite)	Negative	Negative	ปกติ



## โรคติดเชื้อ

### ไวรัสตับอักเสบบี

รายการตรวจ (Investigation)	ผล (Result)	ค่าอ้างอิง (Reference)	แปลผล (Summary)
การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs-Ag)	Negative	Negative	ปกติ
สรุปผลการตรวจและคำแนะนำ (Summary and recommendation)			

ไม่พบการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

## ปอด ทางเดินหายใจ

### เอกซเรย์ทรวงอก

รายการตรวจ (Investigation)	ผล (Result)
เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)	<p>CHEST: PA upright</p> <p>COMPARISON: None</p> <p>FINDINGS:</p> <p>No abnormal lung lesion is detected.</p> <p>No evidence of pleural effusion is seen.</p> <p>The mediastinum and both hili are unremarkable.</p> <p>No cardiomegaly is noted.</p> <p>The thoracic bones are intact.</p> <p>IMPRESSION:</p> <p>- No demonstrated active lung opacity</p> <p>Nannapat Trisiripant M.D. Radiologist</p>
สรุปผลการตรวจและคำแนะนำ (Summary and recommendation)	

การตรวจเอกซเรย์ทรวงอก ปกติ

## อาชีวอนามัย

### สารเสพติด อาชีวอนามัย

รายการตรวจ (Investigation)	ผล (Result)	ค่าอ้างอิง (Reference)	แปลผล (Summary)
ตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะ (Urine amphetamine)	Negative		ปกติ



**บริษัท โรงพยาบาล**  
พญาไทศรีราชา จำกัด (มหาชน)

Phyathai Sriracha Hospital  
Public Company Limited

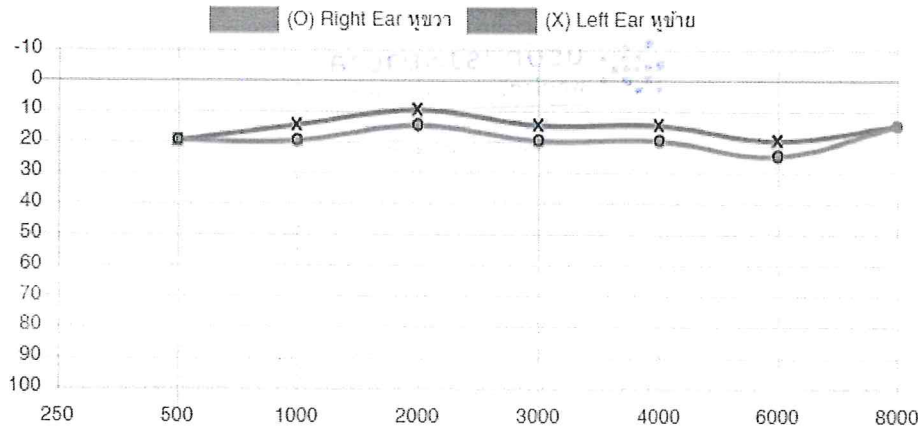
# การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

แบบบันทึกผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินในงานอาชีวอนามัย  
(Record Form of Audiometry in Occupational Health Setting)

ชนิดของการตรวจ (Type of examination) :

ประวัติเกี่ยวกับการได้ยิน (History of hearing) :

สัมผัสเสียงดังภายใน 12 ชั่วโมงที่ผ่านมา  
ถ้ามีการสัมผัสเสียงดัง ทำนโสอุปกรณ์ป้องกันตลอดเวลา  
ขณะนี้มีอาการผิดปกติ/ได้ยินเสียงในหู  
ช่วงนี้มีอาการเป็นหวัด คัดจมูก หูอื้อ หูอักเสบ



ความถี่ (Hz)	250Hz	500Hz	1000Hz	2000Hz	3000Hz	4000Hz	6000Hz	8000Hz
หูซ้าย(left)	-	20	15	10	15	15	20	15
หูขวา(right)	-	20	20	15	20	20	25	15

ค่าเฉลี่ยความถี่ต่ำ	หูซ้าย(Left)	15.00	ค่าเฉลี่ยความถี่สูง	หูซ้าย(Left)	16.67
Low Frequency Average	หูขวา(right)	18.75	High Frequency Average	หูขวา(right)	20.00

## สรุปผลการตรวจ

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ แนะนำให้สวมอุปกรณ์ปกป้องการได้ยินทุกครั้งสัมผัสเสียงดัง และเข้ารับการตรวจติดตามการได้ยินต่อเนื่องทุกปี

ข้อควรพิจารณาเพิ่มเติม หากลูกจ้างทำงานสัมผัสเสียงดังถึงระดับ 8-hr TWA ตั้งแต่ 85 dBA ขึ้นไป และการตรวจในครั้งนี้เป็นการตรวจหาข้อผิดพลาด (Mopitotting audiogram) หรือข้อผิดพลาด (Confirmation audiogram) นายจ้างจะได้นำผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินของลูกจ้าง ไปเปรียบเทียบกับผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินพื้นฐาน (Baseline audiogram) ตามข้อกำหนดในประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการ พ.ศ.2561



บริษัท โรงพยาบาล  
พญาไทศรีราชา จำกัด (มหาชน)

Phyethai Sriracha Hospital  
Public Company Limited

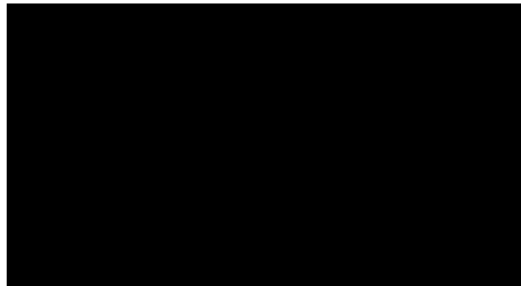
### รายงานผลตรวจสุขภาพ (Health summary)

สัญญาณชีพ(Vital Sign)	น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน สัญญาณชีพอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์(Physical Examination)	ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ
ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด(Complete Blood Count)	ผลตรวจความสมบูรณ์ของเลือดปกติ
วิเคราะห์ปัสสาวะ(Urine Analysis)	ผลการตรวจปัสสาวะปกติ
การทำงานของไต(Kidney Function)	การทำงานของไต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของตับ(Liver function)	เอ็นไซม์ตับสูงกว่าเกณฑ์เล็กน้อย แนะนำดูแลสุขภาพทั่วไป งดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก และงดออกกำลังกายหักโหมพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ต้องรักษาเพิ่มเติม แนะนำตรวจซ้ำ 3 เดือน
ไวรัสตับอักเสบบี(Hepatitis)	ไม่พบการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ปี
เอกซเรย์ทรวงอก(Chest X-Ray)	ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอก ปกติ
สารเสพติด อาชีวอนามัย(Substance)	ไม่พบสารเสพติดแอมเฟตามีน (Amphetamine) ในปัสสาวะ
การได้ยิน(Audiogram)	ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน ปกติ

### คำแนะนำโดยแพทย์ (Doctor's Note)

อายุรแพทย์เฉพาะทางระบบทางเดินอาหาร ให้ความเห็นว่า ค่าการทำงานของตับผิดปกติเล็กน้อย จึงสามารถทำงานได้ตามปกติ (เอกสารอ้างอิง :ใบรับรองแพทย์ HN:68-62589 ,2 ส.ค 68)

### ลงชื่อผู้ตรวจสอบ



**ผลการตรวจสอบภาพประจำปี พ.ศ. 2568**

## Bangpakok 9 International Hospital

## Annual Health Checkup Report

## บริษัท สยาม พงชาน เมทัล จำกัด

ตรวจ วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2568

รายการตรวจสุขภาพ	จำนวน คนตรวจ	ปกติ	เฝ้าระวัง	ผิดปกติ
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดโลหิต (Complete Blood Count : CBC)	254	173	69	12
ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ (Urinalysis : UA)	252	223	14	15
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (Electrocardiogram : EKG/ECG)	201	137	0	64
ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-Ray)	249	203	0	46
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar : FBS)	205	124	52	29
ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	254	185	61	8
ตรวจระดับการทำงานของไตในเลือด (Blood Urea Nitrogen : BUN)	254	251	2	1
ตรวจระดับการทำงานของไตในเลือด (Creatinine : CRE)	254	225	27	2
ตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือด (Total Cholesterol : CHOL)	205	74	90	41
ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด (Triglyceride : TG)	205	124	30	51
ตรวจระดับไขมันแอลดีแอลในเลือด (LDL Cholesterol)	205	162	33	10
ตรวจระดับไขมันเอชดีแอลในเลือด (HDL Cholesterol)	205	164	36	5
ตรวจระดับการทำงานของตับในเลือด (Serum Glutamate Oxaloacitate Transaminase : SGOT)	254	228	9	17
ตรวจระดับการทำงานของตับในเลือด (Serum Glutamate Pyrophosphate Transaminase : SGPT)	254	198	25	31
ตรวจระดับสารบ่งชี้มะเร็งตับในเลือด (Alpha-fetoprotein : AFP IMMUNO)	29	29	0	0
ตรวจระดับ Calcium ในเลือด ( )	29	29	0	0

รายการตรวจสุขภาพ	จำนวนคน ตรวจ	ปกติ	ผิดปกติ
ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์ (Physical Examination : PE)	250	243	7
ตรวจวัดระดับค่าความดันโลหิต[ไม่พบแพทย์] (Blood Pressure : BP)	1	0	0
รายการตรวจแยกความดันส่วนบนและส่วนล่าง	ความดันปกติ	ความดันสูง เล็กน้อย	ความดันสูง
- ระดับค่าความดันโลหิต (Blood Pressure : BP ส่วนบน)	77	164	10
- ระดับค่าความดันโลหิต (Blood Pressure : BP ส่วนล่าง)	206	44	1

รายการตรวจสุขภาพ	จำนวนคน ตรวจ	Negative / Non Reactive	Positive / Reactive
ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในเลือด (HBsAg IMMUNO)	254	236	18



**ผลการตรวจสอบสภาพตามปัจจัยเสี่ยงประจำปี พ.ศ. 2568**



โรงพยาบาลบางปะกอก 9 อินเตอร์เนชั่นแนล

Bangpakok 9 International Hospital

Annual Health Checkup Report

บริษัท สยาม พงชาน เมทัล จำกัด

ตรวจ วันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2568

รายการตรวจสุขภาพ	จำนวน คนตรวจ	ปกติ	เฝ้าระวัง	ผิดปกติ
ตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	246	178	56	12

รายการตรวจสุขภาพ	จำนวน คนตรวจ	ปกติ	เฝ้าระวัง	ผิดปกติ
ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)	183	144	36	3

รายการตรวจสุขภาพ	จำนวน คนตรวจ	ปกติ	เฝ้าระวัง	ผิดปกติ
ตรวจระดับสารทองแดงในเลือด (Copper in Blood : Cu)	35	35	0	0
ตรวจระดับสารนิเกิลในปัสสาวะ (Nickel in Urine : Ni)	35	35	0	0
ตรวจระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc in Blood : Zn)	35	35	0	0

รายการ	ผลตรวจปี 2568					ผลตรวจปี 2567					ผลตรวจปี 2566				
	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	รวม	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	รวม	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	รวม
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดโลหิต (Complete Blood Count : CBC)	242	95.28	12	4.72	254	238	95.20	12	4.80	250	237	92.94	18	7.06	255
ตรวจปัสสาวะสมบูรณ์แบบ (Urinalysis : UA)	237	94.05	15	5.95	252	227	91.16	22	8.84	249	220	86.61	34	13.39	254
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (Electrocardiogram : EKG/ECG)	137	68.16	64	31.84	201	131	68.23	61	31.77	192	149	77.20	44	22.80	193
ตรวจเอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-Ray)	203	81.53	46	18.47	249	205	83.00	42	17.00	247	208	82.87	43	17.13	251
ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Fasting Blood Sugar : FBS)	176	85.85	29	14.15	205	170	87.18	25	12.82	195	172	88.21	23	11.79	195
ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric Acid)	246	96.85	8	3.15	254	231	92.40	19	7.60	250	248	97.25	7	2.75	255
ตรวจระดับการทำงานของไตในเลือด (Blood Urea Nitrogen : BUN)	253	99.61	1	0.39	254	250	100.00	0	0.00	250	254	99.61	1	0.39	255
ตรวจระดับการทำงานของไตในเลือด (Creatinine : CRE)	252	99.21	2	0.79	254	249	99.60	1	0.40	250	254	99.61	1	0.39	255
ตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือด (Total Cholesterol : CHOL)	164	80.00	41	20.00	205	154	78.97	41	21.03	195	158	81.03	37	18.97	195
ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือด (Triglyceride : TG)	154	75.12	51	24.88	205	139	71.28	56	28.72	195	145	74.36	50	25.64	195
ตรวจระดับไขมันแอลดีแอลในเลือด (LDL Cholesterol)	195	95.12	10	4.88	205	184	94.36	11	5.64	195	191	97.95	4	2.05	195
ตรวจระดับไขมันเอชดีแอลในเลือด (HDL Cholesterol)	200	97.56	5	2.44	205	191	97.95	4	2.05	195	190	97.44	5	2.56	195
ตรวจระดับการทำงานของตับในเลือด (Serum Glutamate Oxaloacitate Transaminase : SGOT)	237	93.31	17	6.69	254	235	94.00	15	6.00	250	243	95.29	12	4.71	255
ตรวจระดับการทำงานของตับในเลือด (Serum Glutamate Pyrophosphate Transaminase : SGPT)	223	87.80	31	12.20	254	214	85.60	36	14.40	250	223	87.45	32	12.55	255
ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในเลือด (HBsAg IMMUNO)	236	92.91	18	7.09	254	231	92.40	19	7.60	250	236	92.55	19	7.45	255
ตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry)	234	95.12	12	4.88	246	232	95.87	10	4.13	242	237	96.34	9	3.66	246
ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)	180	98.36	3	1.64	183	178	96.74	6	3.26	184	172	98.85	2	1.15	174
ตรวจระดับสารทองแดงในเลือด (Copper in Blood : Cu)	35	100.00	0	0.00	35	44	100.00	0	0.00	44	45	100.00	0	0.00	45
ตรวจระดับสารนิกเกิลในปัสสาวะ (Nickel in Urine : Ni)	35	100.00	0	0.00	35	44	100.00	0	0.00	44	4	100.00	0	0.00	4
ตรวจระดับสารสังกะสีในเลือด (Zinc in Blood : Zn)	35	100.00	0	0.00	35	44	100.00	0	0.00	44	45	100.00	0	0.00	45

ภาคผนวก ข.14

---

ตัวอย่างสมุดสุขภาพพนักงาน



1 2 3 0 1 0 0 1 5 3

บริษัท บริษัท สยาม พงชาน เมทล จำกัด

แผนก Safety

Nam

HN

Age

dd/mm/yyyy

Date 1/7/2568 7:46:50

	2568	2567	2566		Reference
Blood group(หมู่โลหิต)กรุ๊ปเลือด					
Rh					
Drinking	ไม่ดื่ม	ไม่ดื่ม			
Smoking	ไม่สูบ	ไม่สูบ			
<u>Vital sign &amp; Body</u>					
Weight(น้ำหนัก)	65	65		Kg	
Height(ความสูง)	153	155		cm	
BMI(ดัชนีมวลกาย)	*27.8	27.1			[20-24.9]
Waistline(รอบเอว)					
%FAT(%ไขมัน)					
Blood Pressure(ความดันโลหิต)	124/80	138/72		mmHg	[130/90]
Pulse(ชีพจร)	88	94		/min	[40-140]
<u>รายการตรวจร่างกายโดยแพทย์</u>					
Teeth/Gum(ฟันเหงือก)					[ปกติ]
EENT(ตาหูคอจมูก)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
Heart(หัวใจ)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
LungChest(ปอด ทรวงอก)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
Abdomen(ลำท้อง)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
Extremities(แขนขา)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
Skin(ผิวหนัง)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
Thyroid(ไทรอยด์)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
Lymph node(ต่อมน้ำเหลือง)	ปกติ	ปกติ			[ปกติ]
Others					
สรุปผลตรวจของแพทย์	ปกติ				

สรุป(เฉพาะหน้า)

BMI(ดัชนีมวลกาย) สูงกว่าเกณฑ์เล็กน้อย

### สิ่งสำคัญที่ควรทราบเกี่ยวกับการตรวจสุขภาพ

ผลการตรวจบางรายการที่มีค่าที่ต่างจากค่าอ้างอิงแต่ไม่พบคำแนะนำ เนื่องจากเป็นรายการที่ต้องให้แพทย์พิจารณาพร้อมกับประวัติอาการที่ผิดปกติและผลการตรวจอื่นๆที่ต้องผิดปกติร่วมด้วย คนปกติบางคนอาจมีค่าแตกต่างไปจากค่าอ้างอิงได้บ้างเล็กน้อยซึ่งอาจเป็นลักษณะเฉพาะของคนผู้นั้น ค่าอ้างอิงที่ใช้ในรายงานนี้มีการปรับบ้างเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการกินยาหรือการรักษาเกินที่จำเป็น เนื่องจากยาทุกชนิดมีผลข้างเคียงบ้างไม่มากนัก ในบางกรณีการกินยาหรือการรักษาอาจได้ผลไม่คุ้มค่ากับอาการแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น การตรวจประจำปีเป็นการตรวจคัดกรอง(check up) หากผิดปกติควรพบแพทย์ตรวจละเอียด เพื่อยืนยันก่อนดำเนินการรักษา

ผลการตรวจที่ไม่พบความผิดปกติยังไม่ได้ยืนยัน 100% ว่าไม่มีความผิดปกติซ่อนอยู่เนื่องจากบางภาวะอาจจะตรวจไม่พบ ดังนั้นหากท่านมีความรู้สึกผิดปกติจากที่เคยเป็น เช่นเหนื่อยมากขึ้น ปวดหัวเรื้อรังควรไปโรงพยาบาลเพื่อตรวจในเชิงลึกสำหรับอาการนั้นๆ

ผลการตรวจที่ผิดปกติเล็กน้อยจะมีเครื่องหมาย \* (\*\* หมายถึงผิดปกติควรปรึกษาแพทย์รักษา หรือตรวจเพิ่มเติม)

ผลการตรวจที่เป็นค่าบรรยายเช่น X-ray EKG การได้ยิน สมรรถภาพปอด ตาอาชีวอนามัย จะไม่มีการใส่ \* เนื่องจากค่าบรรยายได้บอกถึงความปกติ ผิดปกติแล้ว

### BMI(Body mass index)

หากมีค่าเกินกว่าค่าอ้างอิงแสดงว่าอ้วนกว่ามาตรฐาน การลดอาหาร หรือลดอาหารจำพวกไขมัน ของหวาน หรือแป้งจะช่วยให้

### Blood pressure(ความดันโลหิต)

ความดันโลหิตบนที่เกิน130 ยังไม่ถือว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูง(ต้องเกิน140) แต่มีความเสี่ยงที่จะเป็นในอนาคต หากสูงเกินมาตรฐานเล็กน้อยควรออกกำลังกายเพิ่ม งดอาหารเค็ม ปรับอารมณ์ให้โกรธน้อยลง หากสูงเกินมาตรฐานมากควรพบแพทย์พิจารณารักษาด้วยยา

Weight หากมีน้ำหนักลดลงมากๆ ควรพบแพทย์ตรวจในเชิงลึก เพราะหากน้ำหนักลดลงโดยไม่ตั้งใจ อาจจะมีโรคบางอย่างซ่อนอยู่





บริษัท บริษัท สยาม พงชาน เมทิล จำกัด  
แผนก  
Name  
HN  
Age

	2568	2567	2566	Reference(ค่าอ้างอิง)
<b>Complete blood count (ตรวจความสมบูรณ์เม็ดเลือดCBC)</b>				
Hemoglobin	14	15.2		g/dL [12-16]
Hematocrit	43.1	46.6		% [35-48]
White Blood Cell	8120	8870		/mm^3 [3700-10000]
Platelet count	325000	374000		/mm^3 [138000 - 400000]
Platelet	Adequate	Adequate		[Adequate]
Neutrophil	49	46		% [35-80]
Lymphocyte	43	46		% [20-50]
Monocyte	5	5		% [2-9]
Eosinophil	2	2		% [0-9]
Basophil	1	1		% [0-2]
RBCmorphology	Normochromic Normocytic			[ Normochromic Normocytic ]
2567	Normochromic Normocytic			
2566				
<b>Urinalysis(ตรวจปัสสาวะUA)</b>				
Color	Yellow	Yellow		Reference(ค่าอ้างอิง)
Appearance	Clear	Clear		
Specific gravity	1.015	1.015		[1.005-1.030]
pH	5.5	7		
Protein	Negative	Negative		[Negative]
Glucose	Negative	Negative		[Negative]
Ketone	Negative	Negative		[Negative]
Urobilinogen	Normal	Normal		
Bilirubin	Negative	Negative		[Negative]
Uleucocyte	Negative	Negative		[Negative]
Ublood	Negative	Negative		[Negative]
UWBC	0-1	0-1	cell/HPF	
URBC	0-1	0-1	cell/HPF	
Epithelial cell	0-1	0-1	cell/HPF	

สรุป(เฉพาะหน้านี้)

(CBC) อยู่ในเกณฑ์ปกติ  
(UA) อยู่ในเกณฑ์ปกติ

### CBC(ตรวจความสมบูรณ์เม็ดเลือด)

Hemoglobin ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง หากต่ำหมายถึงโลหิตจาง  
Hematocrit ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง หากต่ำหมายถึงโลหิตจาง  
White Blood Cell ปริมาณเม็ดเลือดขาว หากสูงอาจเกิดจากการอักเสบที่ใดที่หนึ่ง  
Platelet ปริมาณเกร็ดเลือด หากต่ำควรตรวจซ้ำที่โรงพยาบาลจึงค่อยพิจารณาอีกครั้ง  
Neutrophil %ของ Neutrophil ค่าที่สูงหมายถึงอาจมีการอักเสบที่ใดที่หนึ่ง  
Lymphocyte %ของ Lymphocyte ค่าที่สูงหมายถึงอาจมีการติดเชื้อไวรัสเช่น หวัด  
Monocyte %ของ Monocyte ค่าที่สูงมากควรให้แพทย์พิจารณา  
Eosinophil %ของ Eosinophil ค่าที่สูงหมายถึงโรคภูมิแพ้หรืออาจมีพยาธิ  
RBCmorphology ลักษณะเม็ดเลือดแดง หากผิดปกติอาจเป็นโรคโลหิตจาง  
Platelet Clumping คือการที่พบเกร็ดเลือดเกาะตัวกันในหลอดแก้วก่อนเข้าเครื่องตรวจ ทำให้ค่า Platelet count ต่ำกว่าความเป็นจริง กรณีนี้จึงถือว่าการทำงานของเกร็ดเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ  
ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงหากมีความแตกต่างจากเดิมมาก เช่นเดิม 15 แต่ครั้งนี้ 12.5 ถึงจะไม่ผิดปกติ จากค่าอ้างอิงก็ควรตรวจละเอียดว่ามีเลือดออกเรื้อรังที่ใด ส่วนคนที่มีความไม่แตกต่างจากเดิมถึงแม้ว่าค่าจะต่ำกว่าค่าอ้างอิงเล็กน้อย เช่น 11.9 (เดิม 12) ก็ไม่น่าจะมีปัญหาอะไร (คนที่มั่งมีชีวิตมักมีความเข้มข้นเม็ดเลือดแดงต่ำ แต่ไม่มีโรคภัยอายุยืน) อาการอักเสบติดเชื้อเช่น ลิว แผล อาจทำให้ปริมาณเม็ดเลือดขาวสูงได้ แต่เมื่อหาย ระดับเม็ดเลือดขาวจะลดลงเป็นปกติ คนที่พบเกร็ดเลือดต่ำอาจเป็นเพราะเลือดที่นำกลับมีการจับกับเกร็ดเลือด(Clot) ไม่ได้ผิดปกติจริงดังนั้นควรตรวจซ้ำที่โรงพยาบาลก่อนการวินิจฉัย

### คำอธิบายUrinalysis (ตรวจปัสสาวะ)

Specific gravity ความถ่วงจำเพาะหากมีค่าสูงแสดงว่าดื่มน้ำน้อยไป  
pH ความเป็นกรดด่าง  
Protein โปรตีนในปัสสาวะหากพบ +1 ขึ้นไปควรพบแพทย์  
Glucose น้ำตาลในปัสสาวะหากพบ +1 ขึ้นไปควรตรวจระดับน้ำตาลในเลือด  
Ketone คีโตนในปัสสาวะ พบได้ในคนที่อดอาหารจำพวกแป้ง หรือคนที่เป้นเบาหวาน  
Urobilinogen พบได้ในคนปกติ ถ้าสูงต้องพิจารณาเกี่ยวกับการตรวจน้ำดีในเลือด  
Bilirubin น้ำดีในปัสสาวะ หากพบควรพบแพทย์ตรวจเพิ่มเติม  
Uleu เม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ หากพบ 1+ ขึ้นไป ควรปรึกษาแพทย์ตรวจเพิ่มเติม  
Ublood ผู้หญิงอาจเป็นเพราะปนมากับประจำเดือน หากพบ 1+ ขึ้นไปและมีอาการปวดท้องร่วมด้วยควรพบแพทย์

เนื่องจากการเก็บปัสสาวะของผู้หญิงอาจมีการปนจากประจำเดือน และสารคัดหลั่งทำให้พบเม็ดเลือดแดงหรือเม็ดเลือดขาวได้โดยที่ไม่มีความผิดปกติ ดังนั้นคนที่ถือว่าสงสัยผิดปกติต้องมีการ ปวดท้องรุนแรงหรือปัสสาวะบ่อยเท่านั้น  
แต่ในผู้ชายหากพบเม็ดเลือดขาวหรือเม็ดเลือดแดงระดับ 3-5 ขึ้นไปจึงสงสัยว่าอาจผิดปกติ หากพบ Protein Glucose ในระดับ Trace ยังไม่ถือว่าผิดปกติควรดูแลการตรวจอื่นร่วมด้วย



บริษัท บริษัท สยาม พงชาน เมทล จำกัด

แผนก

Name

HN

Age

	2568	2567	2566		Reference(ค่าอ้างอิง)
<b>Biochem</b>					
FBS(น้ำตาล)	88	92		mg/dl	[70-100]
HbA1C(น้ำตาลสะสม)	5.3				[0-7]
Uric acid(ยูริก)	6.8	6.6		mg/dl	[0-7.2]
Calcium(แคลเซียม)				mg/dl	[8-10]
<b>Kidney function test (การทำงานของไต)</b>					
BUN ~	11	11		mg/dl	[5-20]
Creatinine	0.77	0.81		mg/dl	Male[0-1.17]Female[0-0.95]
EGFR				mL/min	[60-200]
<b>Liver function test (การทำงานของตับ)</b>					
Direct bilirubin				mg/dl	[0.1-0.5]
Total bilirubin				mg/dl	[0-1.5]
ALP				U/L	[0-117]
SGOT	31	31		U/L	[0-40]
SGPT	39	41		U/L	[0-40]
Albumin				g/dl	[3.4-4.8]
Total Protein				g/dl	[6.5-8.3]
GGT				U/L	[10-71]
Globulin				g/dl	[1.8-3.5]
<b>Lipid profile (ระดับไขมัน)</b>					
Cholesterol	190	253		mg/dl	[0-200]
HDL	60	73		mg/dl	[40-200]
LDL	108	158		mg/dl	[0-160]
Triglyceride	114	110		mg/dl	[0-170]
LDL direct				mg/dl	[0-160]
Small dense LDL				mg/dl	[0-50]

สรุป(เฉพาะหน้านี้) ผลการตรวจอยู่ในเกณฑ์ปกติ

#### คำอธิบายผลการตรวจทางเคมีของเลือด

FBS(น้ำตาล) หากมีค่าเกิน 100 ต้องงดของหวานและตรวจทุก 6 เดือน  
หากเกิน 125 แสดงว่าเป็นเบาหวานควรพบแพทย์  
HbA1C(น้ำตาลสะสม) หากเกิน 7 บ่งชี้ว่าคุมระดับน้ำตาลไม่ดีในรอบ 3 เดือน  
Uric acid(ยูริก) หากเกินค่าอ้างอิงควรตรวจกินเครื่องในสัตว์ งดสุรา งดน้ำหวาน น้ำอัดลม ผลไม้หวาน

#### Kidney function test (การทำงานของไต)

BUN หากเกินค่าอ้างอิงควรปรึกษาแพทย์  
ค่าที่ต่ำกว่าค่าอ้างอิงพบได้ในคนอดอาหาร

Creatinine หากเกินค่าอ้างอิงควรปรึกษาแพทย์

#### Liver function test (การทำงานของตับ)

Direct bilirubin ระดับน้ำตาลในเลือดหากเกินค่าอ้างอิงควรปรึกษาแพทย์  
Total bilirubin ระดับน้ำตาลในเลือดหากเกินค่าอ้างอิงควรปรึกษาแพทย์  
ALP หากเกินค่าอ้างอิงและระดับน้ำตาลในเลือดสูง บ่งถึงปัญหาของท่อน้ำดี  
หากเกินค่าอ้างอิงทั้ง 2 ตัว แสดงถึงปัญหาของเซลล์ตับ อาจเกิดจากสุรา หรือการกินยาบางชนิด  
SGOT หรือ ตับอักเสบ คนที่ออกกำลังกายหนักๆ เช่นยกน้ำหนัก รังมาราธอน ก่อนตรวจ 1 สัปดาห์บาง  
SGPT คนอาจมีค่าสูงได้มากกว่าระดับ 200-1000 เพราะสารนี้ออกมาจากกล้ามเนื้อ กรณีนี้ค่าจะลดลงได้ใน  
10-15 วัน  
Albumin ค่าที่ต่ำ อาจเกิดจากการรั่วออกที่ไต หรือปัญหาของโรคตับ  
GGT หากเกินค่าอ้างอิงแสดงถึงปัญหาที่เซลล์ตับ

#### Lipid profile (ระดับไขมัน)

ระดับไขมันที่ไม่เหมาะสมเป็นสาเหตุของโรคหัวใจ และ อัมพฤกษ์  
Cholesterol คนที่กินอาหารแบบ คีโต จะมีค่าสูง บางคนสูงตามกรรมพันธุ์  
HDL(ไขมันดี) หากต่ำกว่าค่าอ้างอิง ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ  
LDL คนที่กินอาหารแบบ คีโต จะมีค่าสูง บางคนสูงตามกรรมพันธุ์  
Triglyceride หากสูงเกินค่าอ้างอิง พบว่าเกิดจากการกินของหวาน หรือดื่มสุรา  
คนที่เป็โรคเบาหวานจะมี Triglyceride สูง  
ควรดเหล้า เบียร์ ของหวาน น้ำอัดลม น้ำผึ้ง ผลไม้หวานๆ  
Small dense LDL เป็น LDL ตัวเล็กที่เป็นสาเหตุของการอักเสบ ที่ทำให้เส้นเลือดอุดตัน เกิดโรคหัวใจ โรคเส้น  
เลือดสมองตีบ หากมีค่าสูงต้องดเหล้า เบียร์ ของหวาน น้ำอัดลม น้ำผึ้ง ผลไม้หวานๆ

#### ความเข้าใจสำหรับระดับไขมันที่ผิดปกติ

คนที่มืค่า Triglyceride สูงมากเกิน 500 อาจเกิดจากการกินอาหารมีไขมันสูงมากหรือกินเบียร์ ช่วงก่อนตรวจ  
หรืออดอาหารมาไม่ครบชั่วโมง ค่าไขมันที่ตรวจได้จะสูงกว่าความเป็นจริง แนะนำตรวจระดับไขมันซ้ำหลัง  
ควบคุมอาหารประมาณ 1 สัปดาห์ หากยังสูงจึงถือว่าผิดปกติ คนที่เป็นโรคหัวใจหรือเป็นโรคเบาหวานอยู่ ควร  
ปรึกษาแพทย์ ถึงระดับไขมันที่ต้องควบคุมพิเศษ





บริษัท บริษัท สยาม พงษ์พาน เมทิล จำกัด

แผน

Nam

HN

Age

	2568	2567	2566	Reference(ค่าอ้างอิง)
<b>Hepatitis and Immunology (ตรวจไวรัสตับอักเสบ)</b>				
HBsAg(ไวรัสบี)	Negative	Negative		[Negative ,Nonreactive]
HBcAb(ไวรัสบี)				[Negative ,Nonreactive]
<b>Anti HBs(ภูมิคุ้มกันไวรัสบี)</b>				
HAV IgM(ไวรัสเอ)				[Negative ,Nonreactive]
<b>HAV IgG(ภูมิคุ้มกันไวรัสเอ)</b>				
Anti HCV(ไวรัสซี)				[Negative ,Nonreactive]
Rubella(IgG)				
<b>Tumor marker (สารบ่งชี้มะเร็ง)</b>				
AFP(ตับ)				[0-7]
CEA(ลำไส้)				[0-3.4]
CA125(รังไข่)				[0-35]
CA15-3(เต้านม)				[0-25]
CA19-9(ตับอ่อน)				[0-37]
PSA(ต่อมลูกหมาก)				[0-4]
<b>Thyroid function (การทำงานของต่อมไทรอยด์)</b>				
T3				[80-180]
T4				[6-12]
Free T3				[1.4-4]
Free T4				[0.8-1.8]
TSH				[0.3-4.1]
<b>Stool Oct Blood (ตรวจอุจจาระ)</b>				
Oct Blood				[Negative]
Oct Blood Interpret				
<b>Stool Exam (ตรวจอุจจาระ)</b>				
StoolRBC				[0-1]
StoolWBC				[0-1]
Ova&Parasite				[Not Found]
<b>Stool Culture (ตรวจเพาะเชื้ออุจจาระ)</b>				
Culture Interpret				[ไม่พบเชื้อแบคทีเรียก่อโรคในอุจจาระ]
Culture				

สรุป(เฉพาะหน้านี้)

ผลการตรวจอยู่ในเกณฑ์ปกติ

### Hepatitis and Immunology (ตรวจไวรัสตับอักเสบ)

HBsAg(ไวรัสบี) หากพบแต่ปริมาณไม่มาก(Titer น้อยกว่า20)ยังต้องตรวจเพิ่มเติมยืนยัน

HBcAg(ไวรัสบี) หากพบแสดงว่ายังอยู่ในภาวะเป็นพาหะไวรัส B

HBcAb(ไวรัสบี) หากพบแสดงว่าเคยได้รับเชื้อไวรัส B มาก่อน

Anti HBs(ภูมิคุ้มกันไวรัสบี)หากพบแสดงว่ามีภูมิต้านทานไวรัส B

HAV IgM(ไวรัสเอ) หากพบแสดงว่าเคยได้รับเชื้อไวรัส A มาก่อน

HAV IgG(ภูมิคุ้มกันไวรัสเอ)หากพบแสดงว่ามีภูมิต้านทานไวรัส A

กรณีที่เคยฉีดวัคซีนไวรัส B ครบ 3 เข็ม ถึงแม้ว่าจะไม่พบภูมิต้านทานไวรัส B

ก็ยังคงป้องกันการติดเชื้อไวรัส B ได้ ด้วยความสามารถของระบบ Memory ของภูมิต้านทาน

\*คนที่พบว่า HBsAg Positive ยังไม่ได้ยืนยัน 100% ว่าเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบี

ต้องพบแพทย์ตรวจยืนยันเพิ่มเติมก่อนวินิจฉัย และการดูแลรักษา

### Tumor marker (สารบ่งชี้มะเร็ง)

การตรวจสารบ่งชี้มะเร็งเป็นวิธีที่ประสิทธิภาพไม่ดี แต่สะดวกเนื่องจากตรวจได้จากเลือด

ไม่สามารถวินิจฉัยว่าเป็นหรือไม่เป็นมะเร็ง 100%

โดยปกติจะใช้เฝ้าระวังติดตามคนที่มีความเสี่ยง หรือเป็นมะเร็งอยู่แล้วว่ากำเริบหรือไม่

หากตรวจพบว่าค่าสูงกว่าค่าอ้างอิง ก็ยังไม่ได้วินิจฉัยว่าเป็นมะเร็ง แต่ควรพบแพทย์

ตรวจเพิ่มเติมในเชิงลึก เพื่อการวินิจฉัยที่แน่นอนต่อไป

### Thyroid function (การทำงานของต่อมไทรอยด์)

หากตรวจพบว่าค่าสูงกว่าค่าอ้างอิง ควรพบแพทย์เพื่อวางแผนการดูแล

บริษัท บริษัท สยาม พงชาน เมทล จำกัด  
แผนก  
Name  
HN  
Age



Chest X-ray(เอกซเรย์ปอด)

2568	ไม่พบความผิดปกติ
2567	ไม่พบความผิดปกติ
2566	

EKG(ตรวจคลื่นหัวใจ)

2568	Normal sinus rhythm; Normal ECG จังหวะการเต้นของหัวใจปกติ
2567	Normal sinus rhythm; Normal ECG จังหวะการเต้นของหัวใจปกติ
2566	

Ultrasound Upper (การตรวจด้วยอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน)

2568	
2567	
2566	

Ultrasound Lower (การตรวจด้วยอัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนล่าง)

2568	
2567	
2566	

Ultrasound Whole (การตรวจด้วยอัลตราซาวด์ช่องท้อง)

2568	
2567	
2566	

Bone density (ความหนาแน่นกระดูก)

2568	
2567	
2566	

Chest X-ray(เอกซเรย์ปอด)

การ X-ray เป็นเพียงเงาภาพ การแปลผลก็ย่อมมีข้อจำกัดเกิดความผิดพลาดได้  
ดังนั้น ถ้าท่านที่มีสุขภาพแข็งแรงอยู่ไปตรวจสุขภาพแล้วพบว่า ผลการตรวจ x-ray ปอดผิดปกติ ขอย่า  
เพ่งตื่นตระหนกจนเกินไป ขอให้ท่านตั้งสติและปรึกษาแพทย์ก่อน เพราะการแปลผลความผิดปกตินั้นไม่  
ได้มาจากการอ่านผล X-ray เพียงอย่างเดียว แต่แพทย์ยังต้องนำข้อมูลด้านอื่น ๆ เพื่อมาประกอบ  
วินิจฉัยด้วย ที่สำคัญคือ ประวัติการเจ็บป่วย อาการของผู้ป่วย การตรวจร่างกาย การตรวจทาง  
ห้องปฏิบัติการและอาจต้องมีการตรวจพยาธิสภาพร่วมด้วย หรือทำการ X-ray ที่ละเอียดขึ้นและมีราคา  
แพง (CT SCAN) เป็นต้น

ในกรณีผล X-ray ตรวจออกวินิจฉัยว่าพบร่องรอยโรค สงสัย หรือพบความผิดปกติ ควรนำผลตรวจพร้อม  
CD ภาพ X-ray ที่แนบมาในสมุดเล่มรายบุคคลที่ท่านได้รับ เพื่อเข้ารับบริการปรึกษาผลตรวจเพิ่มเติม  
พร้อมตรวจร่างกายทางพยาธิสภาพโรคจากโรงพยาบาลที่ท่านใช้สิทธิประกันสังคมหรือโรงพยาบาลที่  
ท่านมีสวัสดิการรักษายาบาล

EKG(ตรวจคลื่นหัวใจ)

การตรวจคลื่นหัวใจพบว่ามีคนที่มีคลื่นหัวใจผิดปกติประมาณ 40% ของคนตรวจทั้งหมด หากเป็นเรื่อง  
หัวใจขาดเลือดผู้เข้ารับการตรวจควรพบอายุรแพทย์หัวใจตรวจเพิ่มเติม มีหลายคนพบการนำไฟฟ้า  
ผิดปกติแต่ไม่มีอาการและไม่ต้องการรักษาใดๆ แต่หากมีอาการแน่นหน้าอกก็จำเป็นต้องพบอายุร  
แพทย์หัวใจตรวจเพิ่มเติมเช่นกัน

Ultrasound (การตรวจด้วยอัลตราซาวด์)

หากพบความผิดปกติควรปรึกษาแพทย์ เพื่อวางแผนในการดูแล เนื่องจากความผิดปกติบางอย่างอาจไม่  
ต้องการรักษาอะไร แต่ความผิดปกติบางอย่างต้องได้รับการรักษา

บริษัท บริษัท สยาม พงชาน เมทิล จำกัด  
 แผนก  
 Name  
 HN  
 Age



Audiometry	2568		2567		2566	
	Left	Right	Left	Right	Left	Right
250Hz						
500Hz	35	30	40	30		
1000Hz	25	25	25	25		
2000Hz	20	30	20	25		
3000Hz	20	30	15	30		
4000Hz	25	45	25	45		
6000Hz	15	30	15	20		
8000Hz	20	25	15	10		
Average 2,3,4 KHz	21.7	35.0	20.0	33.3		

การได้ยิน การได้ยินหูซ้ายอยู่ในเกณฑ์ปกติ  
 การได้ยินหูขวาผิดปกติที่ความถี่สูง

Spirometry	2568			2567	2566
	Measure	Predict	%Predict	%Predict	%Predict
FVC	2.7	2.6	102.2	92.2	
FEV1	2.4	2.2	105.9	97.2	
FEV1/FVC	89.1	86.4	103.1	104.9	
FEV25-75	3.2	2.7	117.9	110.1	
PEF	6.0	6.0	101.2	92.3	

สมรรถภาพปอด สมรรถภาพปอดปกติ

Occupational Vision	2568	2567	2566
Far(มองเห็นไกล)			
Near(มองเห็นใกล้)			
3D(3มิติ)			
Color(แยกสี)			
Balance(สมดุล)			
Visual field(ลานสายตา)			

ตาอาชีวอนามัย

#### การตรวจการได้ยิน

จะมีการตรวจวัดความสามารถของพนักงานที่จะได้ยินเสียงที่เบาที่สุดเท่ากับเท่าใดที่ความถี่ต่างๆ เนื่องจากประสาทหูที่รับความถี่ต่างๆจะอยู่ที่ตำแหน่งต่างกัน หากเริ่มได้ยินเสียงที่ความถี่มากกว่า 35 decibel จะถือว่ามีความผิดปกติของการได้ยินที่ความถี่นั้นๆ คนที่มีปัญหาประสาทหูเสื่อมจากเสียงดังจะพบว่ามีความผิดปกติที่ความถี่ 4000 ก่อนความถี่อื่นๆ หากยังได้รับผลกระทบจากเสียงดังต่อไป การได้ยินที่ความถี่อื่นๆก็จะผิดปกติไปด้วย คนที่เริ่มฟังการพูดคุยไม่รู้เรื่องแสดงว่าการได้ยินที่ความถี่พูดคุย 500Hz,1000Hz,2000Hz,3000Hz ผิดปกติ คนที่มีความผิดปกติที่ความถี่ 4000Hz,6000Hz จะยังคงฟังเสียงพูดคุยรู้เรื่อง แต่ต้องเฝ้าระวังและป้องกันไม่ให้ได้รับผลกระทบจากเสียงดังอีก โดยใช้เครื่องป้องกัน หรือแก็งระบบวิศวกรรมของเครื่องจักร

#### การตรวจสมรรถภาพปอด


ความผิดปกติบางอย่างของระบบหายใจจะไม่สามารถพบความผิดปกติได้จาก X-ray การตรวจสมรรถภาพปอดจะตรวจว่ามีความผิดปกติเรื่องความจุปอด และระบบทางเดินของลมหายใจ หากมีความผิดปกติของระบบทางเดินหายใจ จะพบว่าลมหายใจออกจะออกช้ากว่าปกติ เรียกว่ามีการอุดกั้น คนที่เป็นโรคหอบหืดอยู่แล้ว สูดบุหรืจัดมาหลายปี หรือช่วงที่เป็นหวัดจะพบผลการตรวจเช่นนี้ได้ หากทำงานกับฝุ่น เช่น ฝุ่นฝ้าย แล้วตรวจพบว่าผิดปกติควรหลีกเลี่ยงชนิดของงานที่สัมผัสฝุ่น คนที่มีความจุปอดผิดปกติ บางคนอาจจะเป่าลมรั่วขณะตรวจ หรือมีลักษณะกายภาพของช่องอกผิดปกติ ลักษณะกายภาพของช่องอกผิดปกติเกิดได้ทั้งจากอุบัติเหตุ หรือเป็นแต่กำเนิด โดยทั่วไปภาวะผิดปกติจากการทำงานจะเป็นเรื่องทางเดินหายใจอุดกั้น ไม่ใช่ความจุปอด คนที่เป็นโรคปอดเรื้อรังจากการสูบบุหรืจะพบความจุปอดผิดปกติ ร่วมกับการหายใจอุดกั้น คนที่มีความผิดปกติเล็กน้อย(Mild obstruction ,Mild restriction)ถือเป็นกลุ่มเฝ้าระวัง ถึงแม้ว่าไม่มีอาการใดๆเลย ก็ควรใช้เครื่องป้องกันส่วนบุคคล(หน้ากาก)ขณะทำงาน และตรวจซ้ำปีหน้าดูแนวโน้ม คนที่ผิดปกติควรพบแพทย์ ตรวจยืนยัน และพิจารณาเปลี่ยนหน้าที่ปฏิบัติงาน

#### การตรวจตาอาชีวอนามัย(Occupational vision test )

ความสามารถในการมองเห็นระยะใกล้ลดลง คืออาการสายตาสั้น  
 ความสามารถในการมองเห็นระยะใกล้ลดลง คืออาการสายตายาว  
 ผิดปกติสมตฺลตา คืออาการสายตาเอียง  
 ผิดปกติการมอง 3 มิติ จะมีปัญหาในการ ตรวจQC ชิ้นงานที่ต้องดูส่วนประกอบขนาดเล็ก  
 ผิดปกติการแยกสี คือส่งสัยตาบอดสี  
 ผิดปกติลานสายตา คือการมองไม่เห็นรอบนอกของจุดเพ่งมองของสายตา มีปัญหาถ้าขับรถ เช่นรถ  
 หากมีความผิดปกติเรื่องลานสายตาควรพบจักษุแพทย์ เพื่อตรวจเรื่องความดันลูกตา  
 เนื่องจากโรคต้อหินเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้ลานสายตาผิดปกติ  
 ความผิดปกติของตาอาชีวอนามัยไม่ได้เกิดจากการทำงาน  
 แต่ตรวจเพื่อดูความเหมาะสมของพนักงานกับหน้าที่ที่ปฏิบัติเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพสูงสุด  
 เนื่องจากมาตรฐานการตรวจได้มีการวางไว้สูงมาก มีการใช้ตรวจพนักงานขององค์กรนานาชาติด้วย  
 ทุกบริษัทที่มีการตรวจจะพบคนผิดปกติทางตาอาชีวอนามัยประมาณ 70 %  
 บริษัทที่มีพนักงานสูงอายุมักจะพบคนผิดปกติมากกว่าบริษัทที่มีพนักงานอายุน้อย  
 คนที่ผิดปกติเรื่องสายตายาวหรือสั้นสามารถแก้ไขได้ด้วยการสวมแว่นตา





<div><div><div>บริษัท สยาม พูงซาน เมทัล จำกัด</div><div>SIAM POONGSAN METAL CO., LTD.</div></div></div>		Training Need Survey										ผู้อนุมัติ	ผู้รับ/ตรวจสอบ	
ประจำหน่วยงาน/สังกัด: Safety		ประจำปี: 2568										ผู้จัดการ	ส่วนฝึกอบรม	
ลำดับที่	ชื่อหลักสูตรที่ต้องการอบรม	ชื่อสถาบัน	รหัสหลักสูตร	เดือนที่ต้องการฝึกอบรม	ตำแหน่งงาน				ความรู้สำหรับ		ประเภท			หมายเหตุ
					ผู้จัดการ	วิศวกร	หัวหน้างาน	พนักงานทั่วไป	ความจำเป็นในหน้าที่	ความรู้เสริม	อบรมภายใน	อบรมภายนอก	เข้า/ฝึกซ้ำ	
1	Noise hazard & control + Ear plug using	Occupational nurse	-	ก.พ.				✓		✓	✓		✓	ทั้งหมด
2	Safety stretching (muscle exercise)	Occupational nurse	-	ก.พ.				✓		✓	✓		✓	Sheet line
3	Forklift Training	Asst mgr of Safety	-	มี.ค.				✓		✓	✓		✓	พนักงานขับโฟล์คคลิฟ
4	Crane OJT การใช้เครนอย่างปลอดภัย	Mechanical	-	มี.ค.-เม.ย.				✓		✓	✓		✓	พนักงาน
5	First aid	Occupational nurse	-	ต.ค.				✓		✓	✓		✓	พนักงานทีมปฐมพยาบาล
6	Basic Chemical oil and emergency response	Safety mager	-	พ.ค.-มิ.ย.				✓	✓		✓		✓	
7	Gas & response & PPE	Safety mager	-	มิ.ย.-ก.ค.				✓	✓		✓		✓	
8	RoHS & REACH	Safety mager	-	ส.ค.-ก.ย.				✓	✓		✓		✓	
9	Work ratifition / New staff	Asst mgr of Safety	-	ทุกเดือน				✓	✓		✓		✓	
10	Risk of Rolling machine	Safety mager	-	ก.ย.-ต.ค.				✓	✓		✓		✓	
11	Fire fighting & Fire drill	Specialist	ฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ	พ.ย.				✓	✓		✓		✓	
12	Safety committee คณะกรรมการความปลอดภัย	Specialist ยังไม่ระบุ	คปอ.	มี.ค.-เม.ย.				✓	✓			✓		คุณสิริภพ นอนโพธิ์ คุณสาธิต กันธวงศ์
13	จป หัวหน้างาน	Specialist ยังไม่ระบุ		พ.ค.-มิ.ย.			✓		✓			✓		ถ้ามีประกาศแต่งตั้งหัวหน้างาน
14	การดับเพลิงขั้นสูง	Specialist ยังไม่ระบุ		พ.ค - ส.ค				✓	✓			✓		พนักงาน Melting&Casting /RM09 / ซ่อมบำรุง
15	หัวหน้าหน่วยงานความปลอดภัย	Specialist ยังไม่ระบุ		มิ.ย.	✓				✓			✓		คุณพิมพ์รุจา
16	ความปลอดภัยรังสีขั้นต้น RSO	Specialist ยังไม่ระบุ		ม.ค.			✓		✓			✓		คุณกุลประยงค์ นาคเรือง
17	ความปลอดภัยในการทำงานด้านรังสี	Safety mager / RSO		ก.พ.-มี.ค.				✓	✓		✓			พนักงาน RM02 RM09,Chemical lab
18	ผู้ปฏิบัติงานระบบบำบัดอากาศ	NPC-SE		มิ.ย.-ก.ค.				✓	✓			✓		คุณกฤต ชุนกิจ / คุณนิลุทธิ์ นัดพา
19	อบรมเครน (อบรมเพื่อมาเป็น The trainer)	Specialist ยังไม่ระบุ		มิ.ย.-ก.ค.		✓			✓			✓		คุณณัฐนันท์ เพ็ชรห่วย เพื่อมาอบรมให้พนักงานต่อ
20	อบรมผู้รับผิดชอบด้านพลังงานสามัญโรงงาน (ผสร)	Specialist ยังไม่ระบุ		มิ.ย.-ก.ค.		✓			✓			✓		คุณณัฐนันท์ เพ็ชรห่วย
หมายเหตุ														
1. กรุณกรอกรายชื่อหลักสูตรที่ต้องการอบรม, ชื่อสถาบัน, รหัสหลักสูตร และเดือนที่ท่านต้องการในการพัฒนาพนักงานตามตำแหน่งงาน														
2. ให้ใช้เครื่องหมาย ✓ สำหรับเลือก "ระดับพนักงาน" ในช่อง "ตำแหน่งงาน", "ความรู้สำหรับ" (ความจำเป็นในหน้าที่หรือความรู้เสริม) และช่อง "ประเภท" ของการฝึกอบรม														
3. กรณีหน่วยงานต้นสังกัด มีแผนหรือโปรแกรมการฝึกอบรมอื่นใด กรุณาแนบแผนหรือโปรแกรมการฝึกอบรมนั้นๆ แนบมากับ "แบบสำรวจความจำเป็นในการฝึกอบรม" ฉบับนี้ด้วย														

## แผนการฝึกอบรม ให้ความรู้พนักงานปี 2568

[illegible]

---

เอกสารสรุปการอบรม ประจำเดือนมกราคม-ธันวาคม 2568

## เอกสารสรุปการอบรมปี 2568

เดือน	หัวข้ออบรม	รูปภาพ
มิถุนายน 2568	- ความปลอดภัยในการขับรถ ขับโฟล์คลิฟท์	
กรกฎาคม 2568	โรคเบาหวาน 2 รอบ	
สิงหาคม 2568	อบรมเรื่องการป้องกัน อันตรายจากกังหันระดับต้น (เครื่องเอกซเรย์)	
สิงหาคม 2568 ตุลาคม 2568	- โรคหูเสื่อมและการป้องกัน อันตรายจากเสียงดัง รอบ 2 และหลังตรวจสอบสุขภาพ ประจำปี - การใช้ Ear Plug / Ear Muff	
ตุลาคม 2568	- การทำงานกับสารเคมี	
พฤศจิกายน 2568	-การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	

## การฝึกอบรมพนักงานในการใช้เครื่องมือปฏิบัติงานอย่างถูกต้องและปลอดภัย

1. ฝึกสอนพนักงานก่อนทำงานหลอมเหรียญ การใช้  
เครน การตัดถุงผ้าด้วยใบมีดคัตเตอร์ เป็นต้น



2. ฝึกสอนการทำงานก่อนการยกแผ่นโลหะ



3. ฝึกสอนการใช้เครื่องวัด pH ระบบบำบัดน้ำเสีย



4. ฝึกสอนการยกของหนักเพื่อป้องกันการบาดเจ็บ  
ส่วนหลัง




5. สื่อสารการป้องกันอุบัติเหตุและกิจกรรมมือชี้ปาก  
ยั่ว (KYT)





6. อบรมความปลอดภัยในการใช้เครน





		
ธันวาคม 2568	- ซ้อมอพยพหนีไฟ และ ดับเพลิง	<div></div> <div></div>

การอบรมพนักงานเกี่ยวกับอันตรายจากเสียงดังและการใช้ที่ครอบหูหรือที่อุดหูลดเสียง

<p>1. จัดหาอุปกรณ์ป้องกันเสียงให้กับพนักงาน</p>	<div data-bbox="824 262 1458 640"></div> <div data-bbox="824 682 1458 1024"><p>SIAM POCHOSAM METAL CO., LTD.</p><p><b>การใช้และการดูแลรักษาอุปกรณ์ป้องกันเสียง</b></p><div data-bbox="868 777 998 882"></div><p><b>EAR PLUG (โฟม)</b> การใช้งาน : คลึงให้บีบขนาดเล็กน้อยใส่ในหู คืนรูปภายใน ๒๔ ชั่วโมง การดูแลรักษาความสะอาด : ไม่สามารถล้างทำความสะอาดได้ เปลี่ยนแทนที่เมื่อสกปรก/เสียหาย /หรือใช้คืนรูปทรงหลังจากการคลึง</p><div data-bbox="868 892 998 997"></div><p><b>EAR MUFF</b> การใช้งาน : - การดูแลรักษาความสะอาด : ถอดออกห่างจากความสะอาดได้ด้วยน้ำอุ่นและน้ำเปล่า ส่วนบริเวณที่เป็นขนที่ครอบหู ปิดด้วยแปรงนุ่มๆ ปิดเบาๆ เป็นมิตรต่อหูชั้นใน : ให้ความสบายหูไม่มีแรงกดเหมือนที่จะทำให้ครอบหูแบบชนิดที่ครอบหูแน่น รองเสริมไม่ฉ่ำน้ำ : เปลี่ยนทุก ๆ หกเดือนหรือ หากได้รับความเสียหายหรือใช้ไม่เหมาะสมเปลี่ยน</p></div>
<p>2. ควบคุม กำกับดูแล ให้มีการใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง</p>	<p>บังคับใช้โดยกฎระเบียบความปลอดภัย ถ้าไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง จะถูกหักคะแนนความปลอดภัย 5 คะแนน</p> <div data-bbox="824 1186 1214 1669"></div> <div data-bbox="1234 1228 1469 1543"></div>

## อบรม เสี่ยงดัง การป้องกันการสูญเสียการได้ยินและการใช้อุปกรณ์ป้องกันเสียง



**SIAM POONGSAN METAL CO., LTD.**

**อุปกรณ์ป้องกันเสียง**  
**EARPLUG (ที่อุดหู) / EAR MUFF (ครอบหู)**

**3M: 1100 → NRR 29**  
มาตรฐาน ANSI S3-19/2014

**3M: 1270 → NRR 24**  
มาตรฐาน ANSI S3-19/2014

**BEST SAFE: VISIBLE-03 → NRR 29**  
มาตรฐาน ANSI S3-19/2014, EN 352-2:2002

**SIAM POONGSAN METAL CO., LTD.**

**การคำนวณการลดเสียงของอุปกรณ์ป้องกัน**

**สูตรคำนวณ**  
PROTECTED DBA = SOUND LEVEL DBA - [NRR<sub>avg</sub> - 7]  
ค่าการลดเสียง = ระดับเสียงที่วัดได้ - (NRR X 50%) - 7 → [FOA]

**ตัวอย่างการคำนวณ (ไม่)**  
ปลั๊กอุดเสียงชนิดโฟม ให้ปรับลดเสียงลงร้อยละ 50 ของค่าการลดเสียงที่ระบุไว้บนฉลากหรือผลิตภัณฑ์  
ค่าการลดเสียง = ระดับเสียงที่วัดได้ - (NRR X 50%) - 7  
= 115 - [(29 X 50%) - 7]  
= 115 - (14.5 - 7)  
= 115 - 7.5  
= 107.5 DB(A)

**ตัวอย่างการคำนวณ (ครอบหู)**  
ครอบหูลดเสียงให้ปรับลดเสียงลงร้อยละ 25 ของค่าการลดเสียงที่ระบุไว้บนฉลากหรือผลิตภัณฑ์  
ค่าการลดเสียง = ระดับเสียงที่วัดได้ - (NRR X 50%) - 7  
= 115 - [(29 X 75%) - 7]  
= 115 - (21.75 - 7)  
= 115 - 14.75  
= 100.25 DB(A)

**SIAM POONGSAN METAL CO., LTD.**

**7. การอนุรักษ์การได้ยิน**

- จัดทำแผนผังแสดงระดับเสียง (NOISE CONTOUR MAP)  
[ CU SHEARING, 800MT, R001, SC03, SC01, R002, BK 04, JOINING, RING PRESS, EDGING, BK10, BK11, PK05, PK06, PK07, INSPECTION.
- ติดป้ายเตือนให้ระวังอันตรายจากเสียงดัง รวมถึงเครื่องหมายเตือนให้ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยจากเสียงดังในทุกพื้นที่ที่มีเสียงดังตั้งแต่ 85 dBA ขึ้นไป
- อบรมให้ความรู้ความเข้าใจกับพนักงาน เกี่ยวกับมาตรการอนุรักษ์การได้ยินที่สำคัญ อันตรายของเสียงดัง การควบคุมป้องกัน การใช้ PPE.

**SIAM POONGSAN METAL CO., LTD.**

**งานอาชีวอนามัยและความปลอดภัย**  
**การจัดจัดทำแผนผังเสียงของพื้นที่ที่มีเสียงดัง...**

**SCRAP STOREH**

**CU Shearing**

ขั้นตอนที่ 7 ประเมินผล และทบทวนโครงการอนุรักษ์การได้ยิน

---

เอกสารแต่งตั้งคณะกรรมการ ความปลอดภัยอาชีวอนามัย  
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (คปอ.)





**บริษัท สยาม พูงซาน เมทัล จำกัด**  
**SIAM POONGSAN METAL CO., LTD.**

**ประกาศความปลอดภัย**

หมายเลขอ้างอิง OP/JWW/AN/25-010

เรื่อง : แต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน

ด้วยคณะกรรมการความปลอดภัยและอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานได้ปฏิบัติหน้าที่ครบวาระเป็นเวลา 2 ปี ดังนั้น บริษัท สยาม พูงซาน เมทัล จำกัด จึงได้จัดตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย ขึ้นใหม่และเพื่อให้การปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยสามารถดำเนินต่อไป ขอให้คณะกรรมการความปลอดภัย ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัย ให้กับบริษัทฯ ตามที่กำหนดไว้ในประกาศฉบับนี้

รายชื่อคณะกรรมการความปลอดภัย

- |    |  |   |
|----|--|---|
| 1. |  | ประธานคณะกรรมการความปลอดภัย             |
| 2. |  | กรรมการ (ผู้แทนนายจ้างระดับบังคับบัญชา) |
| 3. |  | กรรมการ (ผู้แทนนายจ้างระดับบังคับบัญชา) |
| 4. |  | กรรมการ (ผู้แทนลูกจ้าง)                 |
| 5. |  | กรรมการ (ผู้แทนลูกจ้าง)                 |
| 6. |  | กรรมการ (ผู้แทนลูกจ้าง)                 |
| 7. |  | กรรมการและเลขานุการ                     |

กำหนดให้คณะกรรมการความปลอดภัย มีอำนาจและหน้าที่ดังต่อไปนี้

1. จัดทำนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการกิจการเสนอ  
ต่อนายจ้าง
2. จัดทำแนวทางการป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วยหรือการเกิดเหตุเดือดร้อนรำคาญ  
อันเนื่องมาจากการทำงานของลูกจ้าง หรือความปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง
3. รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขสภาพการทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไป  
ตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้างเพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา  
และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือเข้ามาใช้บริการในสถานประกอบการ
4. ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบการ
5. พิจารณาคู่มือว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของสถานประกอบการเพื่อ  
เสนอความเห็นต่อนายจ้าง
6. สืบตรวจการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงานและรายงานผลการสำรวจดังกล่าวรวมทั้งสถิติการประสบ  
อันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบการนั้นในการประชุมคณะกรรมการความปลอดภัยทุกครั้ง

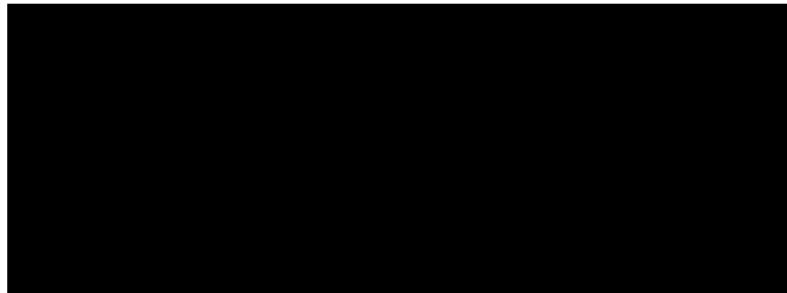


บริษัท สยาม พูงซาน เมทัล จำกัด  
SIAM POONGSAN METAL CO., LTD.

7. พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึงโครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
8. จัดวางระบบให้ลูกจ้างทุกคนทุกระดับมีหน้าที่ต้องรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยต่อนายจ้าง
9. ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอต่อนายจ้าง
10. รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัยเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปีเสนอต่อนายจ้าง
11. ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
12. ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

ทั้งนี้ คณะกรรมการความปลอดภัยฯ ปฏิบัติหน้าที่ในตำแหน่งจนครบวาระ 2 ปี ตั้งแต่วันที่ 12 เมษายน 2568 ถึงวันที่ 11 เมษายน 2570

ประกาศ ณ วันที่ 27 มีนาคม 2568





ภาคผนวก ข.18

---

นโยบายด้านความปลอดภัย



## มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน : SHE Work Standard

### นโยบายความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน (OH&S Policy)

ผู้ที่เกี่ยวข้อง : พนักงานทุกคนในบริษัท (All employee)

เพื่อให้พนักงานปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย ปราศจากอุบัติเหตุและโรคเนื่องจากการทำงาน บริษัทฯ จึงได้กำหนดแนวทางปฏิบัติเกี่ยวกับความปลอดภัย ดังนี้

1. บริษัทฯ จะดำเนินกิจกรรมภายใต้กฎหมายหรือข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยและอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน  
Comply with safety regulation and others requirements.
2. ดำเนินการควบคุมและป้องกันความเสี่ยงอย่างเหมาะสม เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของพนักงานและปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น.  
Determine risks and appropriated to control for prevention of injury and illness.
3. สนับสนุนส่งเสริมและกำกับดูแลการดำเนินการต่างๆ ที่เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน  
Supporting and encouraging of safety activities.
4. บริษัทฯ รับผิดชอบและส่งเสริมในการปรับปรุงสภาพการทำงาน และวิธีการทำงานให้ปลอดภัยจากพนักงาน ผ่านคณะกรรมการความปลอดภัย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย ผู้บังคับบัญชาทุกระดับ หรือกิจกรรมข้อเสนอแนะด้านความปลอดภัย เพื่อการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง  
Continuously improvement by suggestion activity, safety committee or safety officers.
5. พนักงานทุกคนมีหน้าที่รับผิดชอบความปลอดภัยในการทำงานของตนเองและเพื่อนร่วมงานตลอดจนทรัพย์สินของบริษัทฯ และต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน มาตรการด้านความปลอดภัย เครื่องหมายเตือนต่างๆ  
Work with safe is responsibility of all employees and comply with safety procedures, measures, warning signs.

จัดทำโดย :

อนุมัติโดย :

เลขที่เอกสาร: OH&S Policy

วันที่ : 15 มกราคม 2561

Revision : 0

หน้า 1 จาก 1





เลขทะเบียนอนุมัติบัตร ปก.๔๙๙/๖๘

## เทศบาลนครแหลมฉบัง

ได้รับใบอนุญาตจากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน ใบอนุญาตเลขที่ ๐๑๐๒-๐๒-๒๕๖๖-๐๐๔๙

ขอรับรองว่า

บริษัท สยาม พงชาน เมทัล จำกัด

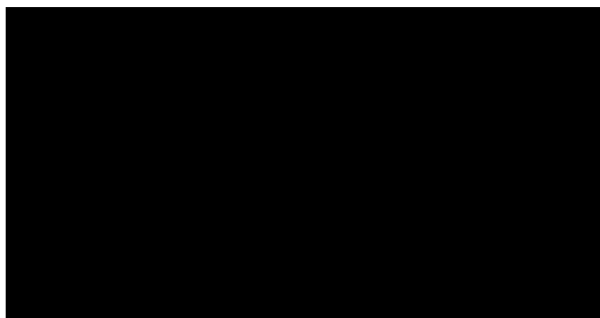
ตั้งอยู่เลขที่ ๓๘/๑๔ นิคมอุตสาหกรรมแหลมฉบัง หมู่ที่ ๕ ต.ทุ่งสุขลา อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี

ได้ดำเนินการฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ

ตามกฎหมายกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ.๒๕๕๕ ลงวันที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๕๕

เมื่อวันที่ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๖๘ มีผู้เข้ารับการฝึกซ้อม ๑๙๐ คน

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๘





แบบ กภ.บญ  
นิติบุคคล

กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน  
ใบอนุญาต  
เป็นนิติบุคคลผู้ให้บริการฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ

ใบอนุญาตเลขที่ ๐๑๐๒-๐๒-๒๕๖๖-๐๐๔๙

อนุญาตให้ เทศบาลนครแหลมฉบัง

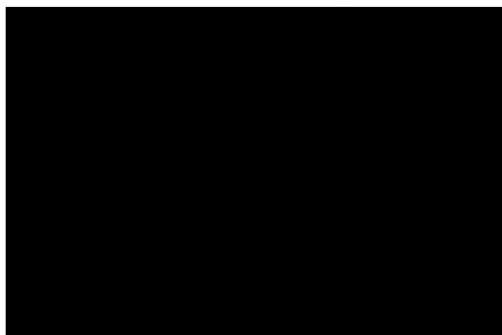
เลขทะเบียนนิติบุคคล ๐๙๙๔๐๐๐๒๔๙๒๕๐

ตั้งอยู่ เลขที่ ๙๙ หมู่ ๑๐ ตำบลทุ่งสุขลา อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

เป็นนิติบุคคลผู้ให้บริการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานตามกฎหมายกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับการป้องกันและระงับอัคคีภัย พ.ศ. ๒๕๕๕ เป็นผู้ให้บริการฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ ประกอบกับกฎกระทรวงการขึ้นทะเบียนและการอนุญาตให้บริการเพื่อส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๖๔ แห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยมีวิทยากร จำนวน ๑๓ ราย ดังรายชื่อแนบท้ายใบอนุญาตนี้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

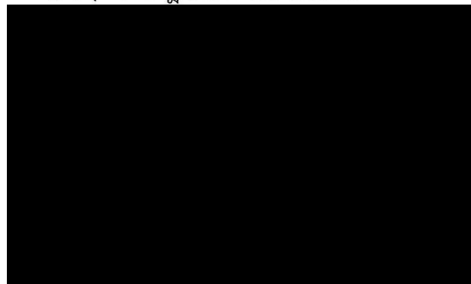


รายชื่อวิทยากรแนบท้ายใบอนุญาต  
เป็นนิติบุคคลผู้ให้บริการฝึกซ้อมดับเพลิงและฝึกซ้อมอพยพหนีไฟ  
ของเทศบาลนครแหลมฉบัง  
ใบอนุญาตเลขที่ ๐๑๐๒-๐๒-๒๕๖๖-๐๐๔๙

๑. นายเฉลิม	สกุลพราหมณ์
๒. นายกี	ทองสมคิด
๓. นายมะกัน	โพธิ์บุญ
๔. นายจักรกฤษณ์	อยู่สุข
๕. นายบัญชา	ศรีสา
๖. นายมงคล	ชนะจน
๗. นายธนา	ขุนตาล
๘. นายสมบัติ	ใจตรง
๙. นายคณิศร	พิมพ์จันทร์
๑๐. นายประสงค์	ยันประโคน
๑๑. นายสมบัติ	โพธิ์งาม
๑๒. นายจิรวัดน์	เขียวงาม
๑๓. นายศรีศักดิ์	กรุดมหาราช

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

ให้ไว้ ณ วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖





ภาคผนวก ข.20

---

เอกสารการตรวจสอบเครน

Triton Mechanic Company Limited

Tel. 038-339-265 Fax. 038-339-267



## Inspection and Maintenance List

## ใบรายการตรวจสอบสภาพและซ่อมบำรุงรถและเครน

Company Name		บริษัท สยาม พูชาน เมทิล จำกัด				Date of Service		26-06-2025							
Plant/Site		ชลบุรี				Crane/Hoist No.		No.7 (Bay 2)							
Type of Crane			Fixed		Monorail		Jib Crane	Type of Hoist			Manual		Chain Hoist	X	Wire Rope
		X	S/G		Semi-GT		Gantry				Air Hoist		Winch		Hydraulic
			D/G		Goods Lift		Other				Exproof		PLC		Other
Brand of Hoist		KG Crane		Model/Serie		KN0030		Hoist Data		SWL	3	Ton	Lifting High	6	Metre
Condition Use			Indoor		Outdoor		Under-Roof	Special Use			Hazard		Humidity		Heat
No.	Check List					Description		ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3		ครั้งที่ 4	
								ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล
Hoist Part ส่วนประกอบของพูชรถ	1	Gear Box สภาพห้องเกียร์ภายนอก					Visual Inspection		1		1		1		
		Oil/Grease Level ระดับสารหล่อลื่นในห้องเกียร์					Visual Inspection		1		1		1		
		Oil/Grease สภาพ สี กลิ่น ของสารหล่อลื่น					Visual Inspection		1		1		1		
		Oil/Grease ตรวจสอบรอยรั่วของสารหล่อลื่น					Visual Inspection		1		3		3		
	2	Hoist Motor การทำงานมอเตอร์ขับเคลื่อน-ลง 5.5 kW. 1 unit					Function Test		1		1		1		
		Tightening of bolt ความแน่นของสกรูยึดมอเตอร์					Visual Inspection		1		1		1		
		Bearing/Armature ลูกปืน/ทุ่นมอเตอร์					Function Test		1		1		1		
		Cable Joint/Fan/Cover จุดต่อสาย/ใบพัด/ฝาครอบ					Visual Inspection		1		1		1		
	3	Brake Clearance ระยะห่างเบรก ค่ามาตรฐาน Air Gap 0.3 mm.					Measurement	0.3 mm.	1	0.3 mm.	1	0.3 mm.	1	....mm	
		Rotor/Hub Brake สภาพผ้าเบรกและฮับ					Visual and Test		1		1		1		
		Disc Brake/Amature สภาพจานเบรก/แผ่นรอง					Visual and Test		1		1		1		
		Coil Brake สภาพคอยล์เบรก 99 โวลต์					Visual and Test		1		1		1		
	4	Wire Rope ลวดสลิง Ø 12.5 mm. (-5%) = 11.875 mm. min					Measurement	12.5 mm.	1	12.5 mm.	1	12.5 mm.	1	....mm	
		ขนาด ≤ 3 เส้นในเกลียวเดียวกัน					Visual Inspection		3		3		3		
		ขนาด ≤ 6 เส้นในหลายเกลียวรวมกัน					Visual Inspection		3		3		3		
		Condition สภาพและรูปทรงของสลิง					Visual Inspection		1		1		1		
		Lubricant สารหล่อลื่นเคลือบสลิง					Visual Inspection		1		1		1		
	5	Rope Guide ตัวเรียงประกอบสลิง					Visual Inspection		x		x		x		
	6	Sheave Drum สภาพการใช้งานชุดม้วนสลิง					Visual Inspection		1		3		3		
		Clamp Lock แคลมป์ล็อกปลายสลิง					Visual Inspection		x		x		x		
		Rope Anchorage จุดยึดลวดสลิง (หัวยั่วและรูล็อก)					Visual Inspection		1		1		1		
		Drum Bearing ลูกปืนดรัม					Visual Inspection		1		1		1		
	7	Pulley Ø 290 mm 16:1 ของ Ø ลวดสลิง					Measurement	290 mm.	1	290 mm.	1	290 mm.	1	....mm	
		Pulley Cover ฝาครอบพูเลย์					Visual Inspection		1		1		1		
		Bearing Pulley ลูกปืนพูเลย์					Visual Inspection		1		1		1		
		Sheave Pulley สภาพร่องพูเลย์					Visual Inspection		3		3		3		
	8	Bottom Block & Hook สภาพชุดประกอบตะขอและตัวตะขอ หมุนได้ 360°					Visual Inspection		1		1		1		
		ระยะปากตะขอ 110 mm. (+5%) = 115.500 mm. max					Measurement	110 mm.	1	110 mm.	1	110 mm.	1	....mm	
		ท้องตะขอ 63 mm. (-10%) = 56.700 mm. min					Measurement	63 mm.	1	63 mm.	1	63 mm.	1	....mm	
		เหล็กล็อกปากตะขอ (สปริง + Safety Latch)					Visual Inspection		1		3		3		
9	Overload ระบบป้องกันยกน้ำหนักเกิน					Function Test		1		1		1			
10	Limit Switch Up-Down สวิตช์ตั้งระยะ ชนิด กระตืออง					Function Test		1		1		1			
Definition คำอธิบาย	1 = สภาพสมบูรณ์/ใช้งานได้ปกติ							Check By : teeranan							
	2 = เริ่มเสื่อมสภาพแต่ยังพอใช้งานได้/ควรหมั่นตรวจเช็คและเผื่อระวัง														
	3 = ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข														
	4 = อันตรายหากใช้งานต่อไป/ควรหยุดใช้งานเครนเพื่อเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข														
	5 = ชำรุดใช้งานไม่ได้/ควรเร่งดำเนินการเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไขทันทีให้ใช้งานได้ปกติ														
	6 = ใช้อุปกรณ์หรือติดตั้งไม่ถูกต้องตามหลักความปลอดภัย/ควรเปลี่ยนเพื่อความปลอดภัย														
	7 = ไม่มีการติดตั้งตามกฎหมายกำหนด/ควรติดตั้งเพิ่มตามกฎหมายกำหนด														
X = รถหรือเครนนี้เป็นชนิดที่ไม่ต้องมีอุปกรณ์ส่วนนี้จึงไม่ต้องตรวจสอบ															

Triton Mechanic Company Limited  
Tel. 038-339-265 Fax. 038-339-267



## Inspection and Maintenance List

## ใบรายการตรวจสอบสภาพและซ่อมบำรุงรถและเครน

Company Name		บริษัท สยาม พูชน เมทัล จำกัด				Date of Service		26-06-2025							
Plant/Site		ชลบุรี				Crane/Hoist No.		No.7 (Bay 2)							
Type of Crane		Fixed		Monorail		Jib Crane	Type of Hoist		Manual		Chain Hoist	X	Wire Rope		
	X	S/G		Semi-GT		Gantry			Air Hoist		Winch		Hydraulic		
		D/G		Goods Lift		Other			Exproof		PLC		Other		
Brand of Hoist		KG Crane		Model/Serie		KN0030	Hoist Data		SWL	3	Ton	Lifting High	6	Metre	
Condition Use			Indoor		Outdoor		Under-Roof	Special Use			Hazard		Humidity		Heat
No.	Check List	Description	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3		ครั้งที่ 4						
			ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล					
ระบบควบคุมรถขึ้น-ลง, ขั้ว-ขวา	11	Control Cabinet สภาพตู้ไฟ ระบบ ( X ) แมก ( ) อินเวอร์ 1 สปีด	Visual Inspection		1		1		1						
		Electronic Control อุปกรณ์ไฟฟ้าภายในตู้ไฟ 110 โวลต์	Visual and Test		1		1		1						
		Wiring and Terminal วงจรสายไฟและขั้วต่อภายในตู้ไฟ	Visual Inspection		1		1		1						
	12	Current Rail รางจ่ายไฟและอุปกรณ์จับยึดราง	Visual and Test		1		1		1						
	13	Current Collector ชุดสะพานไฟ จำนวน - ชุด - A	Visual and Test		x		x		x						
	14	Cable สภาพสายไฟเมนและคอนโทรลภายนอกตู้ไฟ	Visual Inspection		1		1		1						
	15	Mobile Plug/Pipe ถังเชื่อมสายและท่อ	Visual and Test		1		1		1						
	16	Remote Control สวิตช์ควบคุมไร้สาย	Function Test		x		x		x						
	17	Pandent Control ชุดสวิตช์ควบคุมมีสาย	Visual and Test												
		Pandent Cable สายสวิตช์	Visual Inspection		1		1		1						
		Contact Block ลูกสวิตช์	Function Test		1		1		1						
		Rubber Button ลูกยางปุ่มกด	Function Test		1		1		1						
		Emergency Switch ปุ่มกดหยุดฉุกเฉิน	Function Test		1		1		1						
		Pendant Frame สภาพกล่องปุ่มกด	Visual Inspection		1		1		1						
Cross Travelling ชุดรางเส้น	18	Lubricant/Gear Box Condition สารหล่อลื่นและสภาพห้องเกียร์	Visual Inspection		1		1		1						
		Oil/Grease Level ระดับสารหล่อลื่นในห้องเกียร์	Visual Inspection		1		1		1						
		Oil/Grease สภาพ สี กลิ่น ของสารหล่อลื่น	Visual Inspection		1		1		1						
		Oil/Grease ตรวจสอบรอยรั่วของสารหล่อลื่น	Visual Inspection		1		1		1						
	19	Cross Travelling Motor มอเตอร์ขับเคลื่อนขั้ว-ขวา 0.75 kW. 1 unit	Function Test		1		1		1						
		Tightening of bolt ความแน่นของสกรูยึดมอเตอร์	Visual Inspection		1		1		1						
		Bearing/Armature ลูกปืน/พุ่มมอเตอร์	Function Test		1		1		1						
		Cable Joint/Fan/Cover จุดต่อสาย/ใบพัด/ฝาครอบ	Visual Inspection		1		1		1						
	20	Brake Clearane ระยะห่างเบรก ค่ามาตรฐาน Air Gap 0.3 mm.	Measurement	0.3 mm.	1	0.3 mm.	1	0.3 mm.	1	.....mm					
		Rotor/Hub Brake สภาพผ้าเบรกและฮับ	Visual and Test		1		1		1						
		Disc Brake/Amature สภาพจานเบรก/แผ่นรอง	Visual and Test		1		1		1						
		Coil Brake สภาพคอยล์เบรก 99 โวลต์	Visual and Test		1		1		1						
	21	Limit Switch Cross Travel สวิตช์ตั้งระยะ ชนิด Roller	Function Test		1		1		1						
	22	Stopper เหล็กกันเครนตกราง	Visual and Test		1		1		1						
	23	Buffer ลูกยางกันชน ขนาด - นิ้ว น็อต - M	Visual and Test		7		7		7						
	24	Alarm and Warning Light เสียงเตือนและไฟหมุน - โวลต์	Function Test		x		x		x						
25	Drive Wheel and Bearing สภาพทั่วไปและลูกปืนล้อขับเคลื่อน	Function Test		1		1		1							
26	Follow Wheel and Bearing สภาพทั่วไปและลูกปืนล้อตาม	Function Test		1		1		1							
Definition คำอธิบาย	1 = สภาพสมบูรณ์/ใช้งานได้ปกติ														
	2 = เริ่มเสื่อมสภาพแต่ยังพอใช้งานได้/ควรหมั่นตรวจเช็คและเฝ้าระวัง														
	3 = ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข														
	4 = อันตรายหากใช้งานต่อไป/ควรหยุดใช้งานเครนเพื่อเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข														
	5 = ชำรุดใช้งานไม่ได้/ควรเร่งดำเนินการเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไขทันทีให้ใช้งานได้ปกติ														
	6 = ใช้อุปกรณ์หรือติดตั้งไม่ถูกต้องตามหลักความปลอดภัย/ควรเปลี่ยนเพื่อความปลอดภัย														
	7 = ไม่มีการติดตั้งตามกฎหมายกำหนด/ควรติดตั้งเพิ่มตามกฎหมายกำหนด														
X = รอกหรือเครนนี้เป็นชนิดที่ไม่ต้องมีอุปกรณ์ส่วนนี้จึงไม่ต้องตรวจสอบ															

Triton Mechanic Company Limited  
Tel. 038-339-265 Fax. 038-339-267



## Inspection and Maintenance List

## ใบรายการตรวจสอบสภาพและซ่อมบำรุงรถและเครน

Company Name		บริษัท สยาม พุงซาน เมทัล จำกัด				Date of Service		26-06-2025								
Plant/Site		ชลบุรี				Crane/Hoist No.		No.7 (Bay 2)								
Type of Crane			Fixed		Monorail		Jib Crane	Type of Hoist			Manual		Chain Hoist	X	Wire Rope	
		X	S/G		Semi-GT		Gantry				Air Hoist		Winch		Hydraulic	
			D/G		Goods Lift		Other				Exproof		PLC		Other	
Brand of Hoist		KG Crane		Model/Serie		KN0030		Hoist Data		SWL	3	Ton	Lifting High	6	Metre	
Condition Use			Indoor		Outdoor		Under-Roof	Special Use			Hazard		Humidity		Heat	
No.	Check List					Description		ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3		ครั้งที่ 4		
								ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล	ค่าที่วัดจริง	ผล	
ระบบควบคุมหน้าหลัง	27	Control Cabinet สภาพตู้ไฟ ระบบ ( X ) แมก ( ) อินเวอร์ 1 สปีด					Visual Inspection		1		1		1			
		Electronic Control อุปกรณ์ไฟฟ้าภายในตู้ไฟ 110 โวลต์					Visual and Test		1		1		1			
		Wiring and Terminal วงจรสายไฟและขั้วต่อภายในตู้ไฟ					Visual Inspection		1		1		1			
	28	Current Rail รางจ่ายไฟและอุปกรณ์จับยึดราง					Visual and Test		1		1		1			
	29	Current Collector ชุดสะพานไฟ จำนวน 1 ชุด 100 A					Visual and Test		1		1		1			
	30	Cable สภาพสายไฟเมนและคอนโทรลภายนอกตู้ไฟ					Visual Inspection		1		1		1			
Long Travelling ชุดรางยาว	31	Lubricant/Gear Box Condition สารหล่อลื่นและสภาพห้องเกียร์					Visual Inspection		1		1		1			
		Oil/Grease Level ระดับสารหล่อลื่นในห้องเกียร์					Visual Inspection		1		1		1			
		Oil/Grease สภาพ สี กลิ่น ของสารหล่อลื่น					Visual Inspection		1		1		1			
		Oil/Grease ตรวจสอบรอยรั่วของสารหล่อลื่น					Visual Inspection		1		1		1			
	32	Long Travelling Motor มอเตอร์ขับเคลื่อนหน้า-หลัง 0.75 kW. 2 unit					Function Test		1		1		1			
		Tightening of bolt ความแน่นของสกรูยึดมอเตอร์					Visual Inspection		1		1		1			
		Bearing/Armature ลูกปืน/ทุ่นมอเตอร์					Function Test		1		1		1			
		Cable Joint/Fan/Cover จุดต่อสาย/ใบพัด/ฝาครอบ					Visual Inspection		1		1		1			
	33	Brake Clearane ระยะห่างเบรก ค่ามาตรฐาน Air Gap 0.3 mm.					Measurement	0.3 mm.	1	0.3 mm.	1	0.3 mm.	1	.....mm		
		Rotor/Hub Brake สภาพผ้าเบรกและฮับ					Visual and Test		1		1		1			
		Disc Brake/Amature สภาพจานเบรก/แม่แรง					Visual and Test		1		1		1			
		Coil Brake สภาพคอยล์เบรก 110 โวลต์					Visual and Test		1		1		1			
	34	Limit Switch Long Travel สวิตช์ตั้งระยะ ชนิด Photo Sensor					Function Test		1		1		1			
	35	Stopper เหล็กกันครนตกราง					Visual and Test		1		1		1			
36	Buffer ลูกยางกันชน ขนาด 3 นิ้ว นี้อต 12 M					Visual and Test		1		1		1				
37	Alarm and Warning Light เสียงเตือนและไฟหมุน 220 โวลต์					Function Test		3		1		1				
38	Drive Wheel and Bearing สภาพทั่วไปและลูกปืนล้อขับ					Function Test		1		1		1				
39	Follow Wheel and Bearing สภาพทั่วไปและลูกปืนล้อตาม					Function Test		1		1		1				
Crane Structure โครงสร้างเครน	40	Bridge Structure โครงสร้างทางวิ่งเครนหน้า-หลัง + หูช้าง					Visual Inspection		1		1		1			
	41	Bridge Structure โครงสร้างทางวิ่งเครนซ้าย-ขวา					Visual Inspection		1		1		1			
	42	Ladder and Guard Rail ( )บันไดทางขึ้นและราวกันตก (X)อื่นๆ					Visual Inspection		x		x		x			
	43	Walkway and Hand Rail ทางเดินบนเครนและราวกันตก					Visual Inspection		x		x		x			
	44	Bolt and Support จุดยึดยึดโครงสร้าง					Visual Inspection		1		1		1			
	45	Safety Working Load Tag ป้ายบอกพิกัดน้ำหนักยก					Visual Inspection		1		1		1			
	46	Direction & Hand Signal Tag ป้ายบอกทิศทางและสัญญาณมือ					Visual Inspection		6		6		6			
	47	Other อื่นๆ					Visual Inspection		1		1		1			
Definition คำอธิบาย	1 = สภาพสมบูรณ์/ใช้งานได้ปกติ						Remark :									
	2 = เริ่มเสื่อมสภาพแต่ยังพอใช้งานได้/ควรหมั่นตรวจเช็คและเผื่อระวัง															
	3 = ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข															
	4 = อันตรายหากใช้งานต่อไป/ควรหยุดใช้งานเครนเพื่อเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข															
	5 = ชำรุดใช้งานไม่ได้/ควรเร่งดำเนินการเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไขทันทีให้ใช้งานได้ปกติ															
	6 = ใช้อุปกรณ์หรือติดตั้งไม่ถูกต้องตามหลักความปลอดภัย/ควรเปลี่ยนเพื่อความปลอดภัย															
	7 = ไม่มีการติดตั้งตามกฎหมายกำหนด/ควรติดตั้งเพิ่มตามกฎหมายกำหนด															
	X = รอกหรือเครนนี้เป็นชนิดที่ไม่ต้องมีอุปกรณ์ส่วนนี้จึงไม่ต้องตรวจสอบ															





## คำอธิบายความหมายของรายงานตรวจสอบสภาพรถและเครน

### 1 ลักษณะและอาการ

ลักษณะหรือสภาพหรือรูปร่างขนาดหรือการทำงานของอุปกรณ์หรือส่วนประกอบที่ตรวจสอบหรือทดสอบแล้วมีอาการผิดปกติหรือไม่สมบูรณ์ครบถ้วนตามมาตรฐานความปลอดภัยในทางวิศวกรรมหรือไม่เป็นไปตามกฎหมายกำหนด

### 2 สาเหตุของอาการ

ข้อวิเคราะห์ต้นเหตุที่เป็นปัญหาหรือเป็นผลสืบเนื่องที่ทำให้เกิดอาการหรือความไม่สมบูรณ์ครบถ้วนของอุปกรณ์หรือการทำงานที่ผิดปกติ

### 3 วิธีแก้ไขและป้องกัน

ข้อแนะนำเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าวตามสาเหตุที่พบที่เป็นตัวการทำให้เกิดลักษณะอาการหรือสภาพหรือรูปร่างขนาดหรือการทำงานของอุปกรณ์ผิดปกติหรือไม่สมบูรณ์ครบถ้วนนั้นๆ เพื่อให้อุปกรณ์มีสภาพสามารถทำงานได้ปกติสมบูรณ์และครบถ้วนตามมาตรฐานความปลอดภัย และเป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด รวมถึงแนะนำวิธีป้องกันไม่ให้เกิดปัญหาซ้ำ

### 4 ระดับความเสี่ยงของปัญหาและอาการ

บริษัทฯ ผู้ตรวจสอบกำหนดระดับความเสี่ยงของปัญหาและอาการ 7 ระดับ ดังนี้

1. สภาพสมบูรณ์/ใช้งานได้ปกติ
2. เริ่มเสื่อมสภาพแต่ยังพอใช้งานได้/ควรหมั่นตรวจเช็คและเฝ้าระวัง
3. ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข
4. อันตรายหากใช้งานต่อไป/ควรหยุดใช้งานเครนเพื่อเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข
5. ชำรุดใช้งานไม่ได้/ควรเร่งดำเนินการเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไขทันทีให้ใช้งานได้ปกติ
6. ใช้อุปกรณ์หรือติดตั้งไม่ถูกต้องตามหลักความปลอดภัย/ควรเปลี่ยนเพื่อความปลอดภัย
7. ไม่มีการติดตั้งตามกฎหมายกำหนด/ควรติดตั้งเพิ่มตามกฎหมายกำหนด

### 5 การติดตามประเมินผลการดำเนินการแก้ไข

การตรวจสอบครั้งแรกสำหรับลูกค้าใหม่จะไม่ระบุข้อมูลในส่วนนี้ แต่จะระบุข้อมูลตั้งแต่วันที่ 2 เป็นต้นไปเรื่อยๆ จนหมดสัญญาปัจจุบันและนับต่อเนื่องระหว่างครั้งสุดท้ายและครั้งที่ 1 ของสัญญาบริการฉบับใหม่ที่มีการต่อสัญญาบริการกับทางบริษัทฯ

กรณีที่ 1 ยังไม่แก้ไข หมายถึง อาการชำรุดหรือบกพร่องนี้ตรวจพบและแจ้งลูกค้าเพื่อเสนอให้ดำเนินการแก้ไขแล้วแต่ลูกค้ายังไม่พิจารณาดำเนินการแก้ไขด้วยเหตุผลบางประการ


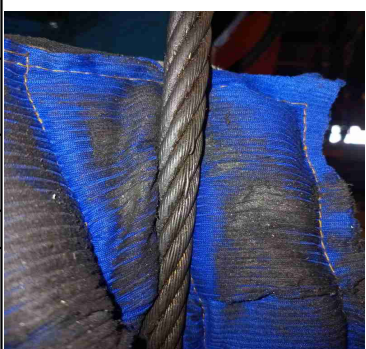

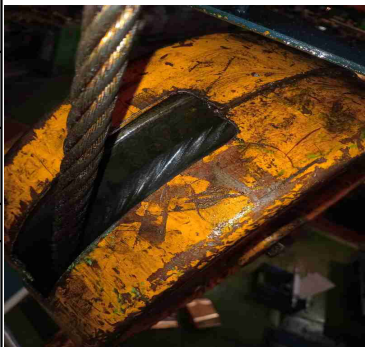
กรณีที่ 2 ชำรุดมากขึ้น หมายถึง อาการชำรุดหรือบกพร่องนี้ตรวจพบและแจ้งลูกค้าเพื่อเสนอให้ดำเนินการแก้ไขแล้ว แต่ลูกค้าไม่พิจารณาดำเนินการแก้ไขด้วยเหตุผลบางประการซึ่งต่อมาได้ส่งผลให้อุปกรณ์มีความชำรุดเสียหายหรือเสื่อมสภาพมากขึ้น

### 6 วิธีการตรวจสอบ

1. การตรวจสอบด้วยสายตา (Visual Inspection) คือ การตรวจสอบสภาพความผิดปกติ ความชำรุดเสียหายที่เห็นได้จากภายนอกของอุปกรณ์หรือส่วนประกอบ เช่น รอกแตก รอยร้าว รอยฉีกขาด รอยขีดขีด รอยเลื่อน สี เป็นต้น
2. การตรวจสอบด้วยมาตรวัด (Measurement) คือ การตรวจสอบสภาพความผิดปกติด้วยการใช้เครื่องมือวัด เช่น เวอร์เนีย, ฟीलเลอร์เกจ, มิเตอร์วัดไฟ เป็นต้น เพื่อหาความแตกต่างระหว่างค่ามาตรฐานและค่าที่วัดจริง
3. การตรวจสอบการทำงาน (Function Test) คือ การทดสอบการเคลื่อนที่ของรอกและเครน การทดสอบการทำงานของอุปกรณ์และชิ้นส่วนต่างๆ เพื่อสังเกตอาการความผิดปกติ เช่น ฟังเสียงชุดล้อขับเคลื่อนมอเตอร์, ทดสอบระบบตัดของลิมิต เป็นต้น

### 7 การแก้ไขเบื้องต้น



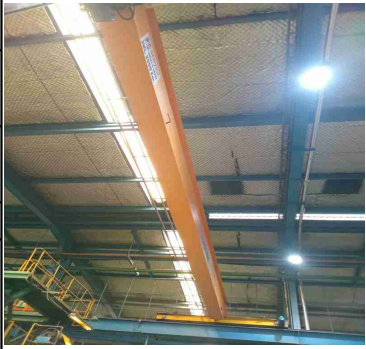
หากทีมผู้ตรวจสอบพบอาการชำรุดในระดับแก้ไขเบื้องต้นได้ในวันที่ตรวจสอบจะทำการแก้ไขเพื่อซ่อมบำรุงให้ กรณีถ้ามีเปลี่ยนอะไหล่ทางลูกค้าจะต้องจัดอะไหล่สำรองไว้ การแก้ไขเบื้องต้นไม่หมายรวมถึงงานรื้อ/ถอด/ยก/ดัดแปลง/เชื่อมต่อ ที่ต้องใช้เครื่องมือ และกำลังคนมากกว่างานตรวจสอบ

Warning List										
ใบเตือนให้ซ่อม-เปลี่ยนอะไหล่										
Company Name		บริษัท สยาม พูชน เมทิล จำกัด				Date of Service		26-06-2025		
Plant/Site		ชลบุรี				Crane/Hoist No.		No.7 (Bay 2)		
No.	Description/รายละเอียด								Picture/ รูปภาพประกอบ	
1	Symtom/อาการ	น้ำมันเกียร์รั่วซึมที่ชุดเกียร์ของตัวรอก								
	Cause/สาเหตุของปัญหา	ซีลกันน้ำมันเสื่อมสภาพตามอายุการใช้งาน								
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา	ควรทำการ Overhaul เกียร์ของชุดรอกเพื่อเปลี่ยนซีล ลูกปืนใหม่เพื่อให้อุปกรณ์มีสภาพเรียบร้อยและใช้งานได้ปกติ								
	Risk Level/ความเสี่ยง	3. ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข								
	Monitoring/การติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1	ไม่ระบุ/ว่าง	ครั้ง 2	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 3	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 4		
4	Symtom/อาการ	สลิงขาดมากกว่า 6 เส้นในหลายกลุ่มเกลียวสลิง								
	Cause/สาเหตุของปัญหา	เสื่อมสภาพจากการใช้งาน								
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา	ควรเปลี่ยนสลิงใหม่แทนของเดิมที่ชำรุดขาดเพื่อความปลอดภัยต่อการใช้งาน								
	Risk Level/ความเสี่ยง	3. ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข								
	Monitoring/ติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 2	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 3	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 4		
6	Symtom/อาการ	ร่อง Drum สึกเป็นรอยสลึง								
	Cause/สาเหตุของปัญหา	เสื่อมสภาพจากการใช้งาน								
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา	ควรเปลี่ยนชุดม้วนสลึง (Drum) ใหม่แทนของเดิมที่ชำรุดให้อุปกรณ์มีสภาพเรียบร้อยปลอดภัยต่อการใช้งาน								
	Risk Level/ความเสี่ยง	3. ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข								
	Monitoring/ติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1	ไม่ระบุ/ว่าง	ครั้ง 2	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 3	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 4		
7	Symtom/อาการ	ร่อง Pulley ล้างสึก								
	Cause/สาเหตุของปัญหา	เสื่อมสภาพจากการใช้งาน								
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา	ควรเปลี่ยน Pulley ล้างใหม่แทนของเดิมที่ชำรุดให้อยู่ในสภาพปลอดภัยต่อการใช้งาน								
	Risk Level/ความเสี่ยง	3. ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข								
	Monitoring/ติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 2	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 3	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 4		

**หมายเหตุ** ใบเตือนฉบับนี้มีเพื่อแจ้งรายการที่จำเป็นต้องซ่อมหรือเปลี่ยนเพื่อให้เป็นอันตรายต่อผู้ใช้งานเครนและอุปกรณ์อื่นๆ การซ่อมหรือเปลี่ยนอะไหล่ถือเป็นดุลยพินิจของทางลูกค้า และไม่เป็นการบังคับให้ซ่อมหรือเปลี่ยนอะไหล่กับทางบริษัทฯ ผู้ตรวจสอบ แต่ถ้าหากมีอุบัติเหตุหรือความเสียหายเกิดขึ้นสืบเนื่องจากรายการที่แจ้งเตือนไปแล้วนั้น บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้นโดยถือว่าบริษัทฯ ได้แจ้งและเสนอการแก้ไขแล้ว

Triton Mechanic Company Limited  
Tel. 038-339-265 Fax. 038-339-267



Warning List									
ใบเตือนให้ซ่อม-เปลี่ยนอะไหล่									
Company Name		บริษัท สยาม พงชาน เมทัล จำกัด			Date of Service		26-06-2025		
Plant/Site		ชลบุรี			Crane/Hoist No.		No.7 (Bay 2)		
No.	Description/รายละเอียด							Picture/ รูปภาพประกอบ	
8	Symtom/อาการ	ไม่มี Safety Latch ที่ตะขอยก							
	Cause/สาเหตุของปัญหา	สูญหายจากการใช้งาน							
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา	ควรติดตั้ง Safety Latch ตะขอยกใหม่แทนของเดิมที่สูญหายเพื่อให้อุปกรณ์มีความเรียบร้อยและปลอดภัยต่อการใช้งาน							
	Risk Level/ความเสี่ยง	3. ชำรุดหรือเสื่อมสภาพหรือไม่สมบูรณ์/ควรเปลี่ยนหรือซ่อมแก้ไข							
	Monitoring/การติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1	ไม่ระบุ/ว่าง	ครั้ง 2	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 3	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 4	
23	Symtom/อาการ	ไม่พบการติดตั้งลูกยางกันชนที่ชุดทางวิ่งรางเส้น							
	Cause/สาเหตุของปัญหา	ไม่มีการติดตั้งตามกฎหมายข้อบังคับใช้ข้อที่ 73 ระบุว่าบันจันเหนือศีรษะหรือบันจันขาสูงที่เคลื่อนที่บนราง นายจ้างต้องจัดให้มีสวิตช์หยุดการทำงานของบันจันได้โดยอัตโนมัติ และให้มีกันชนหรือกันกระแทกที่ปลายทั้งสองข้างของราง							
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา	ควรติดตั้งลูกยางกันชนที่ชุดทางวิ่งรางเส้นเพิ่มเติมตามกฎหมายกำหนด							
	Risk Level/ความเสี่ยง	7. ไม่มีการติดตั้งตามกฎหมายกำหนด/ควรติดตั้งเพิ่มเติมตามกฎหมายกำหนด							
	Monitoring/ติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 2	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 3	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 4	
46	Symtom/อาการ	ไม่พบป้ายบอกทิศทางขับเคลื่อนเครนที่คานเครน							
	Cause/สาเหตุของปัญหา	ไม่มีการติดตั้งบอกทิศทางขับเคลื่อนเครนที่คานเครนเพื่อกำหนดทิศทางให้ตรงกับปุ่มบังคับทิศทาง							
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา	ควรติดป้ายบอกทิศทางขับเคลื่อนเครนที่คานเครนเพื่อความปลอดภัยขณะใช้งานเครน							
	Risk Level/ความเสี่ยง	6. ใช้อุปกรณ์หรือติดตั้งไม่ถูกต้องตามหลักความปลอดภัย/ควรเปลี่ยนเพื่อความปลอดภัย							
	Monitoring/ติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 2	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 3	ยังไม่แก้ไข	ครั้ง 4	
	Symtom/อาการ								
	Cause/สาเหตุของปัญหา								
	Solution/วิธีการแก้ปัญหา								
	Risk Level/ความเสี่ยง								
	Monitoring/ติดตามผลการดำเนินการแก้ไข	ครั้ง 1		ครั้ง 2		ครั้ง 3		ครั้ง 4	

**หมายเหตุ** ใบเตือนฉบับนี้มีเพื่อแจ้งรายการที่จำเป็นต้องซ่อมหรือเปลี่ยนเพื่อให้เป็นอันตรายต่อผู้ใช้งานเครนและอุปกรณ์อื่นๆ การซ่อมหรือเปลี่ยนอะไหล่ถือเป็นดุลยพินิจของทางลูกค้า และไม่เป็นการบังคับให้ซ่อมหรือเปลี่ยนอะไหล่กับทางบริษัทฯผู้ตรวจสอบ แต่ถ้าหากมีอุบัติเหตุหรือความเสียหายเกิดขึ้นสืบเนื่องจากรายการที่แจ้งเตือนไปแล้วนั้น บริษัทฯจะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้นโดยถือว่าบริษัทฯได้แจ้งและเสนอการแก้ไขแล้ว

ทะเบียนคนจำนวนรอกและครงงาน Inspection/Service PM/Load Test

[illegible]